

## セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### ＜スタジオ＞

曜日	月				火				曜日	水				木				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア		スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00									10:00
10:30	10:20(30分)ビューティプロジェクト <sup>(スムース&amp;ヒーリング・岡崎[予約])</sup>				10:20(30分)ジムスモ/みんなでストレッチ・岡崎(予約)				10:30	10:20(30分)ジムスモ/みんなでストレッチ・伊藤(予約)							10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE!(予約)	11:00(30分)ボディメイク・レーニング・山内(予約)			11:00(40分)CSLive/カラダティックス(予約)				11:00	11:00(40分)STEP jam・後藤(予約)							11:00	
11:30	11:15(30分)シェイプバーン <sup>(ブロード・岡崎[予約])</sup>	11:45(40分)フリー・スタイルダンス・星子(整理券)	11:00(30分)ジムスモ/みんなでストレッチ・伊藤(予約)		11:50(40分)Fit Fun・後藤(予約)				11:30	11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(北代[支店])							11:30	
12:00									12:00									12:00
12:30	12:35(40分)ジャズダンス <sup>(鶴丸[予約])</sup>	12:35(40分)フィールビルダース・星子(整理券)	12:40(40分)ZUMBA(R・岡崎[予約])		12:20(40分)シンプルエアロ・大柄(整理券)				12:30	12:45(30分)ビューティプロジェクト <sup>(KUBRE・伊藤[予約])</sup>							12:30	
13:00									13:00	13:10(30分)マインドボディ/セット一編の休息～伊藤(予約)								13:00
13:30	13:25(30分)ボディケアス	13:30(40分)ヨガ・矢野(整理券)			13:30(40分)CSLive/パワーヨガ(予約)				13:30	13:30(40分)CSLive/ヨガ(予約)							13:30	
14:00	14:10(40分)CSLive/シンブルエアロ(予約)								14:00	14:25(30分)エアサイクル <sup>(スリムライド・河野[予約])</sup>							14:00	
14:30	14:30(30分)動きタイム <sup>(松本)</sup>				14:30(40分)ビューティプロジェクト <sup>(スムース&amp;ヒーリング・岡崎[予約])</sup>				14:30	14:30(120分)介護予防スクール・福岡(スクール)							14:30	
15:00	15:10(40分)健康太極拳・川原(予約)				14:30(75分)バレエスクール[スクール]				15:00	15:10(40分)卓球(フリー)							15:00	
15:30									15:30								15:30	
16:00	16:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]			16:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)[スクール]				16:00	16:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]							16:00	
16:30									16:30								16:30	
17:00	17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]				17:00	17:00(60分)シュニアダンススクール・星子[スクール]							17:00	
17:30	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]								17:30								17:30	
18:00					18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				18:00	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]							18:00	
18:30	18:40(40分)HOTヨガ・岸(予約)				18:30(40分)CSLive/シンブルエアロ(予約)				18:30	18:30(40分)オリジナルエアロ・大柄							18:30	
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R・東[予約])				19:25(30分)シェイプバーン <sup>(ブロード・渡邊[予約])</sup>				19:00	18:40(40分)HOTヨガ・岸(予約)							19:00	
19:30					19:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ(平松[予約])				19:30	19:30(40分)CSLive/シェイプインパクト							19:30	
20:00	20:00(40分)エサイクルフィットス・パワーライト・河野(予約)	20:00(30分)ボディメイク・レーニング・渡邊(予約)			20:05(40分)エアロサーキット・大柄(予約)				20:00	19:45(40分)ファイトアッカBEAT・金城(予約)							20:00	
20:30									20:30	20:30(40分)フリースタイルダンス・星子(予約)							20:30	
21:00	21:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING!(予約)				21:00(30分)CSLive/エサイクルフィットネス・リズムライ(予約)				21:00							21:00		
21:30									21:30								21:30	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチャリア	曜日
月	月				火				火	水				木				木

休館日

## セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年02月 -

4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### ＜スタジオ＞

曜日	金				土				日				曜日	
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア		
09:00					09:00(60分)キッズダンススクール(先発)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]							09:00
09:30														09:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(先発)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]	10:00(30分)CSLive/からだアクティブ[予約]						10:00
10:30	10:20(20分)ジムスモ/みんなでストレッチ・三姫[予約]	10:30(10分)ジムスモ/セブンティファイブ・健康美真[予約]												10:30
11:00	11:00(30分)ピューティプロフェク[HOP・岡崎[予約]]	11:05(30分)STEP jam-後藤[予約]	11:00(40分)シンプルエアロ・宇都宮[整理券]		11:10(30分)CSLive(エーサイクルフィットネス)スマイル[予約]	11:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]	11:00(40分)CSLive/スマース&ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康太極拳・川原[予約]					11:00
11:30					11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ・金城[予約]	11:50(30分)CSLive/リズムCAMP[予約]			11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ・河野[予約]					11:30
12:00	11:50(40分)*クラブ限定(健身体操ヨガ・土井[予約])								11:55(40分)ZUMBA(R・山科[予約])					12:00
12:30	12:40(40分)*クラブ限定(ジュナサイズ・福留[予約])				12:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・笠田[予約]	12:30(40分)フリースタイルダンス・星子[予約]	12:30(40分)HOTヨガ・村田[予約]	12:45(60分)コンディショニングスクール・岸[スクール]	12:00(30分)フィールヨガ・佐藤[予約]					12:30
13:00									12:50(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・村山[予約]	12:50(40分)HOTヨガ・佐藤[予約]				13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・山内[予約]	13:40(40分)*クラブ限定(ジュナプロ・福留[整理券])			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津見[予約]	13:30(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]		13:30(40分)フリースタイルダンス・大柄[予約]						13:30
14:00									13:45(40分)シェイプパン・山内[予約]					14:00
14:30	14:30(30分)バランスボール・岡崎[予約]				14:30(40分)エアロサーキット・伊津見[予約]		14:45(40分)ヨガ・村田[予約]	14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]	14:50(40分)オリジナルエアロ・大柄[整理券]					14:30
15:00									15:45(40分)シェイプパン・山内[予約]	16:00(30分)有料セッション・競技エアロ・大柄[セッション]				15:00
15:30					15:30(30分)シェイプパン・山内[予約]				16:40(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT[予約]					15:30
16:00		16:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]		16:20(40分)CSLive/シンプルエアロ[予約]									16:00
16:30														16:30
17:00					17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]								17:00
17:30	17:15(60分)キッズチアダンススクール[スクール]				17:15(40分)ヒップホップ・松尾[予約]				17:40(65分)有料セッション・競技エアロ・大柄[セッション]					17:30
18:00						18:00(60分)キッズ体育スクール(先発)[スクール]								18:00
18:30		18:30(30分)フィールヨガ・伊藤[予約]				18:30(40分)有料セッション・星子[セッション]								18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R・福田[予約])													19:00
19:30		19:15(30分)シェイプパン・30・金城[予約]			19:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・春麻[予約]									19:30
20:00	20:00(40分)ボディケアストレッチ・福田[予約]	20:00(60分)有料セッション・競技エアロ・大柄[セッション]												20:00
20:30					20:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・井家[予約]									20:30
21:00	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・金城[予約]													21:00
21:30														21:30
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	
	金				土				日				曜日	