

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				曜日	水				木				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア		スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00									10:00
10:30	10:20(30分)ビューティプロジェクト スチーム&ヒーリング・岡崎[予約]	10:30(10分)みんなで体操		10:40(10分)ジムスモ/みんなまでストレッチ・三瓶[予約]	10:30(10分)みんなで体操	10:20(30分)ジムスモ/みんなまでストレッチ・岡崎[予約]		10:40(10分)ジムスモ/みんなまでストレッチ・高岡[定員]	10:30	10:20(30分)ビューティプロジェクトスチーム&ヒーリング・岡崎[予約]	10:30(30分)ジムスモ/みんなまでストレッチ・伊藤[予約]		10:40(10分)ジムスモ/みんなまでストレッチ・高岡[定員]					10:30
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[予約]	11:00(30分)ボディメイク レーニング・山内[予約]			11:00(40分)CSLive/カラ ダデックス[予約]	10:55(30分)シェイブバン プ30・伊藤[予約]			11:00	11:00(40分)CSLive/ピラ ティス[予約]	11:05(30分)STEP jam 後藤[予約]							11:00
11:30	11:30(30分)シェイブバン プ30・岡崎[予約]	11:45(40分)フリースタ イルダンス・星子[整理券]	11:00(20分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・伊藤	11:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・三瓶[予約]	11:50(40分)パワーヨガ・ 前原[予約]	11:40(30分)Fit Fun・後 藤[予約]		11:40(10分)ジムスモ/お藤シェイ プ北代[定員]	11:30					11:30(40分)ジュニアダンス・ 河野[定員]				11:30
12:00									12:00	11:50(40分)シンプルエ アロ・伊藤見[予約]	11:50(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[整理券]	11:50(30分)フレックスス トレッチ・佐藤						12:00
12:30	12:35(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[予約]	12:35(40分)フィールピラ ティス・前原[予約]	12:00(20分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・伊藤	12:40(40分)ZUMBA (R) ・岡崎[予約]		13:10(30分)マインドボディ[セッ ト]・福の休息〜伊藤[予約]		12:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・高岡[定員]	12:30			12:45(30分)リンパフロー ・佐藤		12:40(10分)ジムスモ/姿勢改善・ 河野[定員]				12:30
13:00	13:25(30分)ボディケアス トレッチ・伊藤[予約]								13:00	13:00(40分)CSLive/ヨガ ロ・大楠[整理券]	13:00(40分)シンプルエ アロ・大楠[整理券]	13:00(30分)ボディメイク レーニング・渡邊						13:00
13:30		13:30(40分)ヨガ・矢野[整 理券]			13:30(40分)CSLive/パワ ーヨガ[予約]				13:30									13:30
14:00	14:10(40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]								14:00									14:00
14:30		14:30(30分)動きタイム・ 松本			14:30(40分)ビューティプロジェ クトスチーム&ヒーリング・岡崎[予 約]	14:30(75分)バレエス クール[スクール]			14:30	14:20(30分)エアサイクルフラットネ スリズムライド・河野[予約]	14:30(120分)介護予防ス クール・福岡市[スクール]							14:30
15:00	15:10(40分)健康本橋拳 川原[予約]								15:00					15:10(40分)卓球(フリー)				15:00
15:30									15:30									15:30
16:00		16:00(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]			16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]			16:00					16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]				16:00
16:30									16:30	16:15(60分)キッズチア ダンススクール・岸[スク ール]								16:30
17:00	17:15(60分)キッズチア ダンススクール・岸[スク ール]	17:00(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズダンス スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]			17:00		17:00(60分)ジュニアダン ススクール・星子[スク ール]	17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]						17:00
17:30									17:30	17:15(60分)キッズチア ダンススクール・岸[スク ール]								17:30
18:00			18:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]			18:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]			18:00									18:00
18:30		18:40(40分)HOTヨガ・岸 [予約]		18:30(40分)CSLive/シ ンプルエアロ[予約]	18:40(40分)ヨガ・馬場[予 約]				18:30	18:30(40分)オリジナルエ アロ・大楠	18:40(40分)HOTヨガ・岸 [予約]							18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA (R) ・栗[予約]			19:25(30分)シェイブバン プ30・渡邊[予約]		19:40(40分)リンパフロー ・馬場[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・村山[定員]	19:00									19:00
19:30				19:40(10分)ジムスモ/お藤シェイ プ・平松[予約]				19:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・村山[定員]	19:30	19:30(40分)CSLive/シ ェイブバン[予約]	19:45(40分)フットアタ ックBEAT・倉根[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・高岡[定員]					19:30
20:00	20:00(40分)エアサイクルフラットネ ス・パワーライド・河野[予約]	20:00(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]		20:05(40分)エアロサーキ ット・大楠[予約]					20:00									20:00
20:30			20:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・倉根[予約]					20:40(10分)ジムスモ/みんなまでス トレッチ・高岡[定員]	20:30	20:30(40分)フリースタ イルダンス・星子[予約]								20:30
21:00	21:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING[予約]			21:00(30分)CSLive/エアサイク ルフラットネス/リズムライド[予約]					21:00									21:00
21:30									21:30									21:30
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日

休館日

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00					09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						09:00
09:30													09:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(30分)CSLive/からだアクティブ[予約]				10:00
10:30	10:30(20分)ジムスモ/みんなでストレッチ・三浦(予約)			10:40(10分)ジムスモ/セップリング・福田(定員)				10:30(60分)ジムスモ/コアホームエクササイズ・伊藤(定員)				10:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・伊藤(定員)	10:30
11:00	11:00(30分)デュエティロジック/HP・高橋(予約)	11:05(30分)STEP Jam・後藤[予約]	11:00(40分)シンプルエアロ・平部宮(整理券)		11:00(30分)デュエティロジック/フィットネス/リズムライヴ(予約)	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00(40分)CSLive/スモース&ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康太極拳・川原[予約]			11:00
11:30				11:40(10分)ジムスモ/お慶シェイプ・金堀(定員)				11:40(10分)ジムスモ/お慶シェイプ・高野(定員)				11:40(10分)ジムスモ/姿勢改善・西根(定員)	11:30
12:00	11:50(40分)*クラブ限定(健身球30分・土井[予約])	12:00(30分)ワークアウトヨガ・伊藤[予約]			11:50(30分)CSLive/リズムCAMP[予約]			11:55(40分)ZUMBA(R)・山利[予約]		12:00(30分)フィールヨガ・佐藤[予約]			12:00
12:30	12:40(40分)*クラブ限定(ジュニアサイズ・福留[予約])			12:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・高田(定員)	12:30(40分)フリースタイルダンス・星子[予約]	12:30(40分)HOTヨガ・村田[予約]	12:15(60分)コンディショニングスクール・岸[スクール]	12:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・村田(定員)				12:40(10分)ジムスモ/みんなが笑顔になれるヒーリング・高橋・山内(予約)	12:30
13:00									12:50(40分)シンプルエアロ・酒井[予約]		12:50(70分)ジャズダンススクール[スクール]		13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライト・山内[予約]	13:40(40分)*クラブ限定(ジュナフロア・福留[整理券])			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津夏[予約]	13:30(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]							13:30
14:00									13:50(40分)フリースタイルダンス・大橋[予約]				14:00
14:30	14:30(30分)バランスポール・岡嶋[予約]				14:30(40分)エアロサーキット・伊津夏[予約]	14:45(40分)ヨガ・村田[予約]	14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]		14:50(40分)オリジナルエアロ・大橋[整理券]				14:30
15:00													15:00
15:30					15:30(30分)シェイプハンブ30・山内[予約]				15:45(40分)シェイプハンブ・山内[予約]			16:00(90分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]	15:30
16:00		16:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		16:20(40分)CSLive/シンプルエアロ[予約]				16:40(40分)CSLive/フアイトアタックBEAT[予約]				16:00
16:30													16:30
17:00		17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										17:00
17:30	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸[スクール]				17:15(40分)ヒップホップ・松尾[予約]				17:40(65分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]				17:30
18:00			18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										18:00
18:30		18:30(30分)フィールヨガ・伊藤[予約]				18:30(40分)有料セッション/ダンス・星子[セッション]							18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R)・福田[予約]												19:00
19:30		19:15(30分)シェイプハンブ30・金堀[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・森田(定員)									19:30
20:00	20:00(40分)ボディアーストレッチ・福田[予約]	20:00(60分)有料セッション/競技エアロ・大橋[セッション]											20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんなが笑顔になれるヒーリング・高橋・山内(定員)									20:30
21:00	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライト・金堀[予約]												21:00
21:30													21:30
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
曜日	金				土				日				曜日