

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

スタジオ

月									火									水									木																	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア								
09:00									09:00									09:00									09:00									09:00								
09:30									09:30									09:30									09:30									09:30								
10:00									10:00									10:00									10:00									10:00								
10:30	10:20(30分)ビューティプロジェクト スムース&ヒーリング・岡崎[予約]	10:30(10分)みんなで体操		10:40(10分)ジムスモ/みんなでス トレッチ・三瓶[予約]	10:30(10分)みんなで体操	10:20(30分)ジムスモ/み んなでストレッチ・岡崎[予約]		10:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・高橋[定員]	10:30								10:40(10分)ジムスモ/ジムパンフ・ 篠原[定員]	10:30																			10:30							
11:00	11:00(40分)CSLive/ダン スWAVE[予約]	11:00(30分)ボディメイク レーニング・山内[予約]			11:00(40分)CSLive/カラ ダデックス[予約]	10:55(30分)シェイブパン プ30・伊藤[予約]			11:00	11:00(40分)CSLive/ピラ ティス[予約]	11:05(30分)STEP jam 後藤[予約]							11:00																		11:00								
11:30	11:50(30分)シェイブパン プ30・岡崎[予約]	11:45(40分)フリースタ イルダンス・星子[整理券]	11:50(20分)ジムスモ/みんな でストレッチ・伊藤		11:50(40分)パワーヨガ・ 前原[予約]	11:40(30分)Fit Fun・後 藤[予約]		11:40(10分)ジムスモ/お藤シェイ プ北代[定員]	11:30									11:30																		11:30								
12:00									12:00									12:00																		12:00								
12:30	12:35(40分)ジャズダンス・ 鶴丸[予約]	12:35(40分)フィールピラ ティス・前原[予約]		12:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・伊藤	12:40(40分)ZUMBA (R) ・岡崎[予約]			12:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・高橋[定員]	12:30									12:30																		12:30								
13:00	13:25(30分)ボディケアス トレッチ・伊藤[予約]	13:30(40分)ヨガ・矢野[整 理券]			13:30(40分)CSLive/パワ ーヨガ[予約]	13:10(30分)マインドボディ[セッ ト]・福の休息〜伊藤[予約]			13:00									13:00																		13:00								
13:30									13:30	13:30(40分)CSLive/ヨガ ・大橋[整理券]	13:40(40分)シンブルエ ロ・大橋[整理券]	13:30(30分)ボディメイク レーニング・渡邊						13:30																			13:30							
14:00	14:10(40分)CSLive/シン ブルエアロ[予約]								14:00									14:00																		14:00								
14:30		14:30(30分)動きタイム・ 松本			14:30(40分)ビューティプロジェクト スムース&ヒーリング・岡崎[予 約]	14:30(75分)バレースク ール[スクール]			14:30									14:30																		14:30								
15:00	15:10(40分)健康本橋幸 川原[予約]								15:00									15:00																		15:00								
15:30									15:30									15:30																		15:30								
16:00		16:00(60分)キッズダンス スクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]					16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク ール]	16:00									16:00																		16:00								
16:30									16:30									16:30																		16:30								
17:00	17:15(60分)キッズチア ダンススクール・岸[スク ール]	17:00(60分)キッズダンス スクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズダンス スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]			17:00									17:00																		17:00								
17:30									17:30									17:30																		17:30								
18:00			18:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]					18:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	18:00									18:00																		18:00								
18:30		18:40(40分)HOTヨガ・岸 [予約]			18:30(40分)CSLive/シン ブルエアロ[予約]	18:40(40分)ヨガ・馬場[予 約]			18:30									18:30																		18:30								
19:00	19:05(40分)ZUMBA (R) ・栗[予約]							19:20(40分)パワーヨガ・ 松井[整理券]	19:00									19:00																		19:00								
19:30				19:40(10分)ジムスモ/お藤シェイ プ・平松[予約]		19:40(40分)リンパフロー ー・馬場[予約]		19:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・村山[定員]	19:30	19:30(40分)パワ ーヨガ・ 松井[予約]			19:45(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・河野[定員]	19:45(40分)ファイアタッ クBEAT・倉根[予約]				19:30																		19:30								
20:00	20:00(40分)エアサイクルフィットネ スリズムライド・亀山[予約]	20:00(30分)ボディメイク レーニング・渡邊[予約]		20:05(40分)エアローサー キット・大橋[予約]					20:00									20:00																		20:00								
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・森岡[予約]				20:40(10分)ジムスモ/みんな でストレッチ・高橋[定員]	20:30									20:30																		20:30								
21:00	21:00(30分)シェイブパン プ30・亀山[予約]				21:00(30分)エアサイクルフィットネ スリズムライド・金城[予約]				21:00									21:00																		21:00								
21:30									21:30									21:30																		21:30								
曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	曜日	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア									
曜日	月								曜日	火								曜日	水								曜日	木								曜日	金							

休館日

セントラルウェルネスクラブ天神ソラリア - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
09:00					09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						09:00
09:30													09:30
10:00					10:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		10:00(30分)CSLive/からだアクティブ[予約]				10:00
10:30	10:30(20分)ジムスモ/みんなでストレッチ・三浦(予約)			10:40(10分)ジムスモ/ヒップリフトインザ・福田(定員)			10:30(20分)ジムスモ/コアホームエクササイズ・田中(定員)					10:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・伊藤(定員)	10:30
11:00	11:00(30分)デュエティ・ロジック・HDP・高橋(予約)	11:00(40分)シンプルエアロ・手島(整理券)	11:00(30分)フレックスストレッチ・高橋		11:00(30分)デュエティ・ロジック・フィットネス/リズムライヴ(予約)	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		11:00(40分)CSLive/スモース＆ヒーリング[予約]	10:45(40分)健康太極拳・川原(予約)			11:00
11:30				11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ・金城(定員)				11:40(10分)ジムスモ/お腹シェイプ・濱野(定員)				11:40(10分)ジムスモ/姿勢改善・西根(定員)	11:30
12:00	11:50(40分)＊クラブ限定(健身球30分・土井(予約)	12:00(30分)ワークアウトヨガ・伊藤(予約)			11:50(30分)CSLive/リズムCAMP[予約]				11:55(40分)ZUMBA(R)・山梨(予約)	12:00(30分)フィールヨガ・佐藤(予約)			12:00
12:30	12:40(40分)＊クラブ限定(デュナサイズ・福岡(予約)			12:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・森田(定員)	12:30(40分)フリースタイルダンス・星子(予約)	12:30(40分)HOTヨガ・村田(予約)	12:15(60分)コンディショニングスクール・岸(スクール)	12:40(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ・村山(定員)				12:40(10分)ジムスモ/みんなが笑顔になるヒーリング・堀江・KID(予約定員)	12:30
13:00									12:50(40分)シンプルエアロ・酒井(予約)		12:50(70分)ジャズダンススクール[スクール]		13:00
13:30	13:35(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・山内(予約)	13:40(40分)＊クラブ限定(ジュナフロア・福岡(整理券)			13:30(40分)オリジナルエアロ・伊津見(予約)	13:30(60分)キッズチアダンススクール・岸(スクール)			13:50(40分)フリースタイルダンス・大橋(予約)				13:30
14:00													14:00
14:30	14:30(30分)バランスポール・岡嶋(予約)				14:30(40分)エアロサーキット・伊津見(予約)	14:45(40分)ヨガ・村田(予約)	14:45(60分)キッズ空手スクール[スクール]		14:50(40分)オリジナルエアロ・大橋(整理券)				14:30
15:00													15:00
15:30					15:30(30分)シェイブハンブ30・山内(予約)				15:45(40分)シェイブハンブ・山内(予約)				15:30
16:00		16:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		16:20(40分)CSLive/シンプルエアロ[予約]						16:00(80分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)		16:00
16:30									16:40(40分)CSLive/フアイトアタックBEAT[予約]				16:30
17:00		17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										17:00
17:30	17:15(60分)キッズチアダンススクール・岸(スクール)				17:15(40分)ヒップホップ・松尾(予約)				17:40(65分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)				17:30
18:00			18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										18:00
18:30		18:30(30分)フィールヨガ・伊藤(予約)				18:30(40分)有料セッション/ダンス・星子(セッション)							18:30
19:00	19:05(40分)ZUMBA(R)・福田(予約)												19:00
19:30		19:15(30分)シェイブハンブ30・金城(予約)		19:40(10分)ジムスモ/みんなでストレッチ・森田(定員)									19:30
20:00	20:00(40分)ボディアーストレッチ・福田(予約)		20:00(60分)有料セッション/競技エアロ・大橋(セッション)										20:00
20:30				20:40(10分)ジムスモ/みんなが笑顔になる有賀(定員)									20:30
21:00	20:50(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・金城(予約)												21:00
21:30													21:30
	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	スタジオ1	スタジオ2	マルチスタジオ	ジム・ストレッチエリア	
曜日	金				土				日				曜日