

トーアセントラルフィットネスクラブ阿佐谷 - 2024年04月 -

9日(水)、10日(木)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが必要になる場合があります。また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート
ゴルフ

Oasis

<スケジュール-ゴルフ>

Table with 3 columns: Day, Time, Activity. Rows include 月曜日 from 13:00(60分) to 20:30(60分) for Golf School at Oasis.

<スケジュール-Oasis>

Table with 3 columns: Time, Activity. Rows include 08:00(15分) to 17:30(60分) for various fitness and sports classes.

<スケジュール-スカッシュコート>

Table with 3 columns: Day, Time, Activity. Rows include 火曜日 from 11:00(60分) to 21:20(60分) for Squash classes.

<スケジュール-Oasis>

Table with 3 columns: Time, Activity. Rows include 08:00(15分) to 20:35(15分) for various fitness and sports classes.

<スケジュール-ゴルフ>

Table with 3 columns: Day, Time, Activity. Rows include 木曜日 from 13:00(60分) to 20:30(60分) for Golf School at Oasis.

<スケジュール-Oasis>

Table with 3 columns: Time, Activity. Rows include 08:35(15分) to 21:05(5分) for various fitness and sports classes.

<スケジュール-スカッシュコート>

Table with 3 columns: Day, Time, Activity. Rows include 土曜日 from 10:00(60分) to 15:10(60分) for Squash classes.

<スケジュール-Oasis>

Table with 3 columns: Time, Activity. Rows include 09:30(60分) to 12:10(15分) for various fitness and sports classes.