

セントラルフィットネスクラブ 24 武蔵小杉 - 2025年08月 -

7日(木)、9日(土)、10日(日)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00								07:00
07:30								07:30
08:00						07:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	07:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][定員]	08:00
08:30								08:30
09:00						08:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][定員]	08:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	09:00
09:30	09:30(30分)初級水泳・金子	09:30(30分)アクアダンス・水口	09:30(30分)スキndaイビ ングフリーコースー		09:30(30分)アクアウォーク & トレーニング・水口			09:30
10:00		10:10(60分)成人スイミング スクール・金子[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングス クール[スクール][定員]		09:45(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	09:45(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	10:00
10:30	10:15(45分)アクアサー キット・加藤		10:30(45分)アクアピクス・ 広瀬		10:30(40分)中級スイム トレーニング・金山			10:30
11:00	11:10(30分)中級パタフ アイ・栗山			11:00(40分)ベビースイミングス クール[スクール][定員]		11:10(30分)アクアダンス・ 小平	10:45(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	11:00
11:30		11:20(30分)初級平泳ぎ・ 中野			11:30(30分)アクアダンス・ 水口			11:30
	11:50(20分)スタート&ター ン・栗山		11:30(30分)初級背泳ぎ・ 中野					
12:00		12:00(30分)初級スイム トレーニング・中野						12:00
	12:20(40分)ワンポイント レッスン・栗山				12:15(30分)スキndaイビ ング・栗山	12:15(30分)フィンフリー コースー		
12:30			12:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]				12:40(30分)アクアダンス・ 金山	12:30
13:00			13:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]			13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]		13:00
		13:20(30分)アクアダンス・ 石田			13:15(30分)フィンスイム・ 小平		13:20(30分)初級スイム トレーニング・林	
13:30	13:40(20分)中級クロール ・金山		13:30(60分)成人スイミ ングスクール・栗山[スク ール][定員]		13:45(30分)フィンフリー コース			13:30
				14:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	14:00(30分)フィンフリー コースー	14:00
14:00								
14:30	14:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]		14:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	14:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]			14:30(90分)ハッピーファミ リアアワーー	14:30
15:00	15:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	15:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]		15:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	15:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	15:10(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール] [定員]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]			15:30
16:00						16:00(60分)成人スイミ ングスクール・栗山[スク ール][定員]	16:00(90分)ハッピーファミ リアアワーー	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]			16:30
17:00						17:00(60分)成人スイミ ングスクール・栗山[スク ール][定員]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]			17:30
18:00						18:05(30分)フィンフリー コースー		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・[上 級者][スクール][定員]	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・[上 級者][スクール][定員]			18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][定員]			18:30
						18:45(90分)目指せマスタ ーズ・栗山		
19:00			19:00(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]					19:00
19:30		19:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	19:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	19:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][予約]	19:30(30分)スイムプライベート レッスンー[セッション][定員]			19:30
20:00		20:10(30分)ワンポイント レッスン・栗山			20:10(30分)アクアダンス・ 栗山			20:00
20:30								20:30
		20:50(40分)フィンフリー コースー			20:50(40分)中級スイム トレーニング・中野			
21:00	21:00(60分)目指せマスタ ーズ・鈴江		21:00(60分)目指せマスタ ーズ・栗山					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日