セントラルフィットネスクラブ　24　仙台 － 2026年11月 －

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、8日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコート

＜スケジュールースカッシュコート＞

月曜日	12:00(75分)	卓球（フリー）・塩野
	13:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・一関[セッション]
	16:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
	17:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
	17:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
	18:00(60分)	スカッシュスクール・杉中[スクール]
	19:00(60分)	スカッシュスクール・杉中[スクール]
	20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
	20:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
火曜日	13:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	14:00(60分)	スカッシュスクール・岡田[スクール]
	15:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	15:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	16:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	16:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	17:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	17:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	20:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	20:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	21:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション]
	21:30(60分)	スカッシュスクール・岡田[スクール]
水曜日	12:00(120分)	スカッシュスクール・岡田[スクール]
	14:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	14:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	15:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	16:00(30分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	16:30(30分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	17:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	18:00(30分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	18:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	19:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	19:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	20:00(60分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	21:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	21:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
木曜日	10:00(180分)	卓球（フリー）・一[予約]
	15:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・菅原[セッション]
	16:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・菅原[セッション]
	20:15(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
	20:45(60分)	スカッシュスクール・杉中[スクール]
	22:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
土曜日	10:00(60分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
	12:15(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
	12:45(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
	13:15(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
	13:45(30分)	スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション]
日曜日	11:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	11:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・早津[セッション]
	12:00(60分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	13:00(30分)	スカッシュスクール・町屋[スクール]
	13:30(30分)	スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション]
	14:15(30分)	スカッシュスクール・要田[スクール]
	17:15(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]
	18:00(30分)	スカッシュプライベートレッスン・要田[セッション]

作成日:2026/10/22 20:37:22