

セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2026年09月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュール>スカッシュコート>

|     |             |                           |
|-----|-------------|---------------------------|
| 月曜日 | 12:00(75分)  | 卓球(フリー)・塩野                |
|     | 13:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・一関[セッション] |
|     | 16:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     | 17:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     | 17:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     | 18:00(60分)  | スカッシュスクール・杉中[スクール]        |
|     | 19:00(60分)  | スカッシュスクール・杉中[スクール]        |
|     | 20:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     | 20:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     |             |                           |
| 火曜日 | 13:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 14:00(60分)  | スカッシュスクール・岡田[スクール]        |
|     | 15:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 15:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 16:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 16:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 17:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 17:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 20:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 20:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
| 水曜日 | 21:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・岡田[セッション] |
|     | 21:30(60分)  | スカッシュスクール・岡田[スクール]        |
|     | 12:00(120分) | スカッシュスクール・岡田[スクール]        |
|     | 14:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 14:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 15:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 16:00(30分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
|     | 16:30(30分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
|     | 17:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 18:00(30分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
| 木曜日 | 18:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 19:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 19:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 20:00(60分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
|     | 21:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 21:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 22:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 10:00(180分) | 卓球(フリー)・一[予約]             |
|     | 15:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・菅原[セッション] |
|     | 16:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・菅原[セッション] |
| 土曜日 | 20:15(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 20:45(60分)  | スカッシュスクール・杉中[スクール]        |
|     | 22:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 10:00(60分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 12:15(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 12:45(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 13:15(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 13:45(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・杉中[セッション] |
|     | 11:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 11:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・早津[セッション] |
| 日曜日 | 12:00(60分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
|     | 13:00(30分)  | スカッシュスクール・町屋[スクール]        |
|     | 13:30(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・町屋[セッション] |
|     | 14:15(30分)  | スカッシュスクール・栗田[スクール]        |
|     | 17:15(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     | 18:00(30分)  | スカッシュプライベートレッスン・栗田[セッション] |
|     |             |                           |
|     |             |                           |