セントラルフィットネスクラブ　24　仙台 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、8日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・ー[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00				09:10(60分)健康水中運動スクール・菅原[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・ー[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・-[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・早津[スクール]	10:15(30分)アクアダンス・成田		10:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・高橋[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ー[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ー[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)アクアダンス・佐々木					10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール] / 11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・早津[スクール]	10:50(30分)スイムトレーニング・成田 / 11:25(45分)アクアサーキット・新山	11:10(30分)初級水泳・佐々木	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール] / 11:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・高橋※1コース使用[スクール]		11:15(45分)アクアサーキット・杉中	11:30(40分)ベビースイミングスクール・石井[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:20(45分)アクアビクス・杉中	12:25(30分)初級スキンダイビング・伊藤				12:10(40分)初級水泳・高田	12:20(30分)アクアダンス・佐々木	12:00
12:30								12:30
13:00	13:15(30分)中級平泳ぎ・早津	13:00(60分)健康水中運動スクール・※最大3コース使用[スクール]	13:00(60分)水中機能改善セッション・高橋※3コース使用[セッション]	13:00(60分)健康水中運動スクール・高橋※3コース使用[スクール]		13:00(60分)健康水中運動スクール・早津[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00		14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール] / 14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐々木[スクール]	14:10(30分)アクアダンス・成田	14:10(30分)アクアダンス・菅原				14:00
14:30			14:45(30分)水泳入門・成田					14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]				15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00				19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐々木[スクール]				19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・梅田		20:05(30分)初級クロール・菅原	20:20(30分)アクアダンス・成田				20:00
20:30		20:30(30分)初級平泳ぎ・高田						20:30
21:00	20:45(30分)アクアフロー・梅田	21:05(30分)フィンフリーコース・早津	20:45(30分)アクアビクス・杉中					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日

作成日:2026/10/22 20:37:42