

セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	08:00
08:30									08:30
09:00					09:10(60分)健康水中運動スクール・菅原[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]	09:00
09:30				09:30(30分)スイムアラカルト・宮原					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・宮原[スクール]		10:15(30分)アクアダンス・成田		10:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・高橋[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	10:00
10:30			10:50(30分)中級スイムトレーニング・宮原	10:30(30分)アクアダンス・宮原		10:30(60分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]			10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・宮原[スクール]	11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・早津[スクール]	11:25(45分)アクアサーキット・新山	11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮原	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール]	11:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・高橋※1コース使用[スクール]	11:15(45分)アクアサーキット・杉中		11:00
11:30								11:30(40分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]	11:30
12:00	12:20(45分)アクアピクス・杉中		12:15(40分)初級スキндаイビング・伊藤				12:10(40分)初級水泳・高田		12:00
12:30								12:40(30分)アクアダンス・ノ渡	12:30
13:00	13:00(60分)健康水中運動スクール・※最大3コース使用[スクール]		13:00(60分)水中機能改善セッション・高橋※3コース使用[セッション]	13:00(60分)健康水中運動スクール・高橋※3コース使用[スクール]			13:00(60分)健康水中運動スクール・早津[スクール]		13:00
13:30	13:15(30分)初級平泳ぎ・宮原								13:30
14:00	14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール]		14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐々木[スクール]	14:10(30分)アクアダンス・成田	14:10(30分)アクアダンス・菅原				14:00
14:30				14:45(30分)水泳入門・成田					14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]				15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]				16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]				17:30
18:00									18:00
18:30							18:30(30分)アクアダンス・宮原		18:30
19:00					19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐々木(匠)[スクール]				19:00
19:30									19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・梅田		20:05(30分)初級バタフライ・菅原						20:00
20:30		20:30(30分)アクアダンス・ノ渡		20:45(30分)アクアピクス・杉中	20:30(30分)アクアダンス・梅田				20:30
21:00		21:10(30分)フィンフリーコース・1コース使用							21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日