

# セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・-[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00				09:10(60分)健康水中運動スクール・菅原[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・-[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]	09:00
09:30			09:30(30分)スイムアラカルト・宮原					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・宮原[スクール]	10:15(30分)アクアダンス・成田		10:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・高橋[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)中級スイムトーリーニング・宮原		10:30(60分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]				10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・宮原[スクール]	11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・早津[スクール]	11:25(45分)アクアサークット・新山	11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮原	(11:20(30分) 成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール] (11:20(30分) 成人スイミングスクール(中級)・高橋※1コース使用[スクール])	11:15(45分)アクアサークット・杉中	11:30(40分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:20(45分)アクアピクス・杉中	12:15(40分)初級スキンダービング・伊藤			12:10(40分)初級水泳・高田		12:00
12:30							12:40(30分)アクアダンス・ノ渡	12:30
13:00		13:00(60分)健康水中運動スクール・※最大3コース使用[スクール]	13:00(60分)水中機能改善セッション・高橋※3コース使用[セッション]	13:00(60分)健康水中運動スクール・高橋※3コース使用[スクール]		13:00(60分)健康水中運動スクール・早津[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00		14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・渡部[スクール]	14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐々木[スクール]	14:10(30分)アクアダンス・成田	14:10(30分)アクアダンス・宮原			14:00
14:30								14:30
15:00				14:45(30分)水泳入門・成田				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・-[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童・※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30						18:30(30分)アクアダンス・宮原		18:30
19:00					19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐々木(匠)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・梅田		20:05(30分)初級バタフライ・菅原					20:00
20:30		20:30(30分)アクアダンス・ノ渡		20:30(30分)アクアダンス・梅田				20:30
21:00	20:45(30分)初級背泳ぎ・梅田	21:10(30分)フィンフリーコース・1コース使用	20:45(30分)アクアピクス・杉中					21:00
21:30								21:30