セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

< J-	−ル > −プール− 月			+	金	±	-	柳口
08:00	Я	火	水	木	302	08:00(60分)キッズスイミ	日 08:00(60分)キッズスイミ	08:00
00.00						ングスクール/幼児·児童 ・-[スクール]	ングスクール(児童)・- [スクール]	00.00
08:30								08:30
09:00				09:10(60分)健康水中運		09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	09:00
				動スクール・菅原[スクー ル]		ングスクール/幼児·児童 ・ー[スクール]	ングスクール(幼児)・- [スクール]	
09:30			09:30(30分)スイムアラカ ルト・宮原	1				09:30
			ルト・呂原					
10:00	10:00(60分)成人スイミン グスクール(上級)・宮原			10:10(60分)成人スイミン グスクール(上級)・高橋		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・-	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・一	10:00
	[スクール]	10:15(30分)アクアダンス・ 鈴木		[スクール]		[スクール]	[スクール]	
10:30			10:30(30分)アクアダンス・ 宮原		10:30(60分)ベビースイミ ングスクール・早津[スク			10:30
		10:50(30分)中級スイムト レーニング・鈴木			−ju]			
11:00	11:10(60 分)成 人スイミングス 人スイミングス クール(初級)・クール(中級)・		11:10(30分)初級スイムト レーニング・宮原					11:00
	宮原[スクール] 早津[スクール]	11:25(45分)アクアサーキ ット・新山		11:20(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 鈴木[スクール] 高橋※1コース 使用[スクール]		11:15(45分)アクアサーキ ット・杉中		
11:30				鈴木[スクール] 高橋※1コース 使用[スクール]			11:30(40分)ベビースイミングスク ール・早津[スクール]	11:30
12:00						12:10(40分)初級水泳·鈴 木		12:00
	12:20(45分)アクアビクス・ 杉中	12:15(40分)初級スキンダ イビング・伊藤						ļ
12:30							12:40(30分)アクアダンス・ ーノ渡	12:30
13:00		↓動スクール・※最大3コー	13:00(60分)水中機能改 善セッション・高橋※3コ	┃動スクール・高橋※3コー	 	13:00(60分)健康水中運動スクール・早津[スクー		13:00
	13:15(30分)中級バタフラ イ・宮原	ス使用[スクール]	ース使用[セッション]	ス使用[スクール]	 	ル		
13:30								13:30
							 	
14:00		14:10(60 分)成 14:10(60 分)成 人スイミングス 人スイミングス クール(初級)・クール(中級)・	14:10(30分)アクアダンス・ 成田	14:10(30分)アクアダンス・ 菅原				14:00
		14:10(60 分)成 人スイミングス クール(初級)・ 佐々木(匠)[ス かール]			 			
14:30								14:30
			14:45(30分)水泳入門·成 田	 				
15:00				 				15:00
	15.00/00 // \ \ / / / / / / / - / - / / -	45.00/00 (1) +	45.00/00 () \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	45.00/00 (\) \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	45.00(00 (1) +			4-00
15:30	15:30(60分)キッススイミングスクール(幼児)・※2	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッススイミングスクール(幼児)・※2	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・※2 コース使用[スクール]	15:30(60分)キッススイミングスクール(幼児)・一			15:30
	コース使用[スクール]	ール」	コース使用「スクール」	コース使用「スクール」	[スクール]			
16:00						 		16:00
40.00	10,00(00八)ナ…ブラノン	10.00(00 (1) + ブフ (2)	10.00/00 ハンナッ・ブフィン	10.00/00 (1) + ブフノニ	10.00(00(1) + ブフノコ			40.00
16:30	16:30(60分)キッスス1ミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 ・※2コース使用[スクー	16:30(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	ングスクール/幼児・児童	ングスクール(児童)・一			16:30
	ル]	ル]	ル	ル	[スクール]	l 		47.00
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キップマイミ	17:30(60分) キップマイミ	17:30(60分)キップマイミ	17:30(60分)キップマイミ	17:20(60分) キップマイミ			17.20
17:30	ングスクール(児童)・※2	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・※2 コース使用[スクール]	ングスクール(児童)・※2	ングスクール(児童)・※2	ングスクール(児童)・一 「スクール ¹			17:30
18:00	- AKMIA)-NJ	_ /Km//////	_ AKMIA/_NJ	_ /Km///_//		 		18:00
10.00								10.00
18:30						18:30(30分)アクアダンス・	t	18:30
10.00				 		宮原		10.00
19:00		 	 	19:00(60分)成人スイミン	t			19:00
. 5.55				グスクール(初級)・佐々 木(匠)[スクール]				
19:30			 	1 · · · · · · · ·	 			19:30
. 5.55		 	 	1	}		 	
20:00	20:10(30分)アクアダンス・	†	20:05(30分)初級背泳ぎ・		!	 	 	20:00
	梅田		菅原	 		 	 	
20:30		20:30(30分)アクアダンス・		20:30(30分)アクアダンス・	 	 		20:30
	20:45(30分)初級バタフラ	一ノ渡	20:45(30分)アクアビクス・	梅田	}			
21:00	イ・梅田	21:10(30分)フィンフリーコ	杉中		!			21:00
		ース・※1コース使用		 	 	 		
21:30				 		 	 	21:30
			 	 				
曜日	月	火	水	*	金	±	В	曜日
*E H	/3	_ ^	<i>→</i>	T T	<u> </u>	_	H	78.14