

セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2025年04月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。  
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

| 曜日    | 月                                          |                                            | 火                                          | 水                                          | 木                                          | 金                                         | 土                                    | 日                                  | 曜日    |
|-------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 08:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           | 08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール] | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール] | 08:00 |
| 08:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 08:30 |
| 09:00 |                                            |                                            |                                            |                                            | 09:10(60分)健康水中運動スクール・菅原[スクール]              |                                           | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                            |                                            |                                            | 09:30(30分)スイムアラカルト・宮原                      |                                            |                                           |                                      |                                    | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・宮原[スクール]         |                                            | 10:15(30分)アクアダンス・宮原                        |                                            | 10:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・高橋[スクール]         |                                           | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]   | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール] | 10:00 |
| 10:30 |                                            |                                            | 10:50(30分)中級スイムトレーニング・宮原                   | 10:30(30分)アクアピクス・川上                        |                                            | 10:30(60分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]           |                                      |                                    | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・宮原[スクール]         | 11:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・早津[スクール]         | 11:25(45分)アクアサーキット・新山                      | 11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮原                   | 11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・鈴木[スクール]         | 11:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・高橋※1コース使用[スクール] | 11:15(45分)アクアサーキット・杉中                | 11:30(40分)ベビースイミングスクール・早津[スクール]    | 11:00 |
| 11:30 |                                            |                                            |                                            | 11:50(30分)水泳入門・成田                          |                                            |                                           |                                      |                                    | 11:30 |
| 12:00 | 12:20(45分)アクアピクス・杉中                        |                                            | 12:15(40分)初級スキндаイビング・伊藤                   |                                            |                                            |                                           | 12:10(40分)初級水泳・鈴木                    |                                    | 12:00 |
| 12:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      | 12:40(30分)アクアダンス・ノ渡                | 12:30 |
| 13:00 | 13:15(30分)平泳ぎ・宮原                           |                                            | 13:00(60分)健康水中運動スクール・※最大3コース使用[スクール]       | 13:00(60分)水中機能改善セッション・高橋※3コース使用[セッション]     | 13:00(60分)健康水中運動スクール・高橋※3コース使用[スクール]       |                                           | 13:00(60分)健康水中運動スクール・早津[スクール]        |                                    | 13:00 |
| 13:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 13:30 |
| 14:00 | 14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐々木(匠)[スクール]     |                                            | 14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・鈴木[スクール]         | 14:10(30分)アクアダンス・成田                        | 14:10(30分)アクアダンス・菅原                        |                                           |                                      |                                    | 14:00 |
| 14:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 14:30 |
| 15:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・※2コース使用[スクール]   |                                           |                                      |                                    | 15:30 |
| 16:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・※2コース使用[スクール] |                                           |                                      |                                    | 16:30 |
| 17:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・※2コース使用[スクール]   |                                           |                                      |                                    | 17:30 |
| 18:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 18:00 |
| 18:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           | 18:30(30分)アクアダンス・宮原                  |                                    | 18:30 |
| 19:00 |                                            |                                            |                                            |                                            | 19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐々木[スクール]        |                                           |                                      |                                    | 19:00 |
| 19:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 19:30 |
| 20:00 | 20:10(30分)アクアダンス・梅田                        |                                            | 20:05(30分)初級バタフライ・菅原                       |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 20:00 |
| 20:30 | 20:45(30分)背泳ぎ・梅田                           | 20:30(30分)アクアダンス・ノ渡                        | 20:45(30分)アクアピクス・杉中                        | 20:30(30分)アクアダンス・梅田                        |                                            |                                           |                                      |                                    | 20:30 |
| 21:00 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 21:00 |
| 21:30 |                                            |                                            |                                            |                                            |                                            |                                           |                                      |                                    | 21:30 |
| 曜日    | 月                                          |                                            | 火                                          | 水                                          | 木                                          | 金                                         | 土                                    | 日                                  | 曜日    |