

セントラルフィットネスクラブ 24 仙台 - 2024年04月 -

5日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

12日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00				09:10(60分)健康水中運動スクール・菅原[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・一[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]	09:00
09:30			09:30(30分)スイムアラカルト・菅原					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・菅原[スクール]	10:15(30分)アクアダンス・菅原		10:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・高橋[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]	10:00
10:30		10:50(30分)上級スイムトレーニング・菅原	10:30(30分)アクアピクス・川上		10:30(60分)ベビースイミングスクール・熊谷智子[スクール]			10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・小林[スクール]	11:25(45分)アクアサーキット・新山	11:10(30分)初級スイムトレーニング・菅原	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・小林[スクール]	11:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・高橋※1コース使用[スクール]	11:15(45分)アクアサーキット・杉中		11:00
11:30							11:30(60分)ベビースイミングスクール※2コース使用[スクール]	11:30
12:00	12:20(45分)アクアピクス・杉中	12:15(40分)初級スキндаイビング・伊藤				12:10(40分)初級水泳・梅田		12:00
12:30							12:30(30分)アクアダンス・梅田	12:30
13:00		13:00(60分)健康水中運動スクール※最大3コース使用[スクール]	13:00(60分)水中機能改善セッション・高橋※3コース使用[セッション]	13:00(60分)健康水中運動スクール・高橋※3コース使用[スクール]		13:00(60分)健康水中運動スクール・早津※2コース使用[スクール]		13:00
13:30	13:15(30分)中級水泳・菅原							13:30
14:00	14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・相澤[スクール]	14:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・小林[スクール]	14:10(30分)アクアダンス・菅原	14:10(30分)アクアダンス・菅原				14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)※2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・一[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童※2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)※2コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・一[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30						18:30(30分)アクアダンス・菅原		18:30
19:00				19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・相澤[スクール]				19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・梅田		20:05(30分)初級スキндаイビング・菅原					20:00
20:30		20:30(30分)アクアダンス・菅原		20:40(30分)アクアダンス・梅田				20:30
21:00	20:45(30分)初級水泳・梅田		20:45(30分)アクアピクス・杉中					21:00
21:30								21:30