セントラルフィットネスクラブ湘南平塚 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30		09:40(30分)＊初級クロール(1．3．5週)・鈴木 09:40(30分)＊初級背泳ぎ(2．4週)・鈴木		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・吉澤	09:30(30分)＊初級平泳ぎ(1．3．5週)・佐久間 09:30(30分)＊初級バタフライ(2．4週)・佐久間	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00		10:20(30分)＊中級平泳ぎ(1．3．5週)・鈴木 10:20(30分)＊中級バタフライ(2．4週)・鈴木		10:10(30分)アクアダンス・吉澤	10:10(30分)＊中級クロール(1．3．5週)・佐久間 10:10(30分)＊中級背泳ぎ(2．4週)・佐久間			10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・吉澤					10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00	11:10(30分)アクアピクス・那智	11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木		11:00(30分)中級水泳・吉澤	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤澤			11:00
11:30	11:50(30分)スイムプライベートレッスン・鈴木[セッション][予約]			11:40(45分)スイムトレーニング・フリーコース	11:40(30分)アクアビクス・藤澤	11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:30
12:00	12:20(30分)スイムプライベートレッスン・鈴木[セッション][予約]				12:20(45分)リズミング・佐久間			12:00
12:30							12:40(30分)初級水泳・安江	12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・鈴木					13:00(30分)アクアビクス・丸山		13:00
13:30					13:45(30分)スイムプライベートレッスン・那智[セッション]	13:40(60分)スイムトレーニング・那智		13:30
14:00	14:00(30分)スキンダイビング・鈴木	14:10(30分)アクアダンス・藤澤						14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(60分)スイムトレーニング・フリーコース		20:10(30分)初級水泳・高橋(ゆ)	20:10(60分)スイムトレーニング・栗田			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/29 13:02:11