

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30	09:30(30分)スイムプライベートレッスン・鈴木[予約]	09:40(30分)・初級平泳(1. 3. 5週)・鈴木 09:40(30分)・初級19フライ(2. 4週)・鈴木			09:30(30分)・初級20分(1. 3. 5週)・佐久間 09:30(30分)・初級25分(2. 4週)・佐久間	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00		10:20(30分)・中級20分(1. 3. 5週)・鈴木 10:20(30分)・中級25分(2. 4週)・鈴木		10:10(30分)アクアダンス・藤澤	10:10(30分)・中級平泳(1. 3. 5週)・佐久間 10:10(30分)・中級19フライ(2. 4週)・佐久間			10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・藤澤					10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00				11:00(30分)中級水泳・那智	11:00(45分)アクアピクス・藤澤			11:00
11:30		11:30(30分)アクアアウト・鈴木		11:40(40分)スイムトレーニング・フリーコース		11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:25(30分)アクアダンス・長谷川	11:30
12:00					11:55(20分)リズムング・佐久間		12:10(30分)初級水泳・長谷川	12:00
12:30	12:55(45分)スイムトレーニング・長谷川				12:25(40分)リズムング・佐久間			12:30
13:00						13:00(30分)アクアダンス・石田		13:00
13:30	13:50(30分)スキндаイビング・長谷川[予約]			13:30(45分)アクアピクス・吉田		13:40(60分)スイムトレーニング・那智		13:30
14:00		14:10(30分)アクアダンス・藤澤					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:00
18:30						18:30(30分)スイムプライベートレッスン[予約]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(60分)スイムトレーニング・長谷川		20:10(30分)初級水泳・林	20:10(60分)スイムトレーニング・フリーコース			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30