

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

| 曜日                         | 月                                  | 火                                | 水                                | 木                                | 金                                                             | 土                                  | 日                                | 曜日    |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 08:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                  | 08:00 |
| 08:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:30 |
| 09:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 09:00 |
| 09:30                      | 09:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] | 09:40(30分)・中級水泳者(1、3、5週)・鈴木      | 09:40(30分)・初級・トラフライ(2、4週)・鈴木     |                                  | 09:30(30分)・中級20歳(1、3、5週)・佐久間<br>09:30(30分)・初級水泳者(2、4週)・佐久間    | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:30 |
| 10:00                      |                                    | 10:20(30分)・中級クロール(1、3、5週)・鈴木     | 10:20(30分)・中級水泳者(2、4週)・鈴木        | 10:10(30分)アクアダンス・藤澤              | 10:00(30分)・中級水泳者(1、3、5週)・佐久間<br>10:00(30分)・初級・トラフライ(2、4週)・佐久間 |                                    |                                  | 10:00 |
| 10:30                      | 10:30(30分)アクアピクス・藤澤                |                                  |                                  |                                  |                                                               | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                  | 10:30 |
| 11:00                      |                                    | 11:00(30分)アクアウォーク・鈴木             |                                  | 11:00(30分)中級水泳・那智                | 11:00(45分)アクアピクス・藤澤                                           |                                    |                                  | 11:00 |
| 11:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               | 11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 11:25(30分)アクアダンス・長谷川             | 11:30 |
| 12:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  | 11:55(20分)リズムミグ・佐久間                                           |                                    |                                  |       |
| 12:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  | 12:25(40分)リズムミグ・佐久間                                           |                                    | 12:10(30分)初級水泳・長谷川               | 12:00 |
| 12:55(45分)スイムトレーニング・長谷川    |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 12:30 |
| 13:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 13:00 |
| 13:30                      |                                    |                                  |                                  | 13:30(45分)アクアピクス・吉田              |                                                               | 13:40(60分)スイムトレーニング・那智             |                                  | 13:30 |
| 13:50(30分)スキンダイビング・長谷川[予約] |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  |       |
| 14:00                      |                                    | 14:10(30分)アクアダンス・藤澤              |                                  |                                  |                                                               |                                    | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 14:00 |
| 14:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 14:30 |
| 15:00                      | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]                              | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:00 |
| 15:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 15:30 |
| 16:00                      | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                              | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                  | 16:00 |
| 16:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 16:30 |
| 17:00                      | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                              | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                  | 17:00 |
| 17:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 17:30 |
| 18:00                      | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                                               |                                    |                                  | 18:00 |
| 18:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               | 18:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] |                                  | 18:30 |
| 19:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 19:00 |
| 19:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 19:30 |
| 20:00                      |                                    | 20:10(60分)スイムトレーニング・長谷川          |                                  | 20:10(30分)初級水泳・林                 | 20:00(60分)スイムトレーニング・2コース開放                                    |                                    |                                  | 20:00 |
| 20:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 20:30 |
| 21:00                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 21:00 |
| 21:30                      |                                    |                                  |                                  |                                  |                                                               |                                    |                                  | 21:30 |
| 曜日                         | 月                                  | 火                                | 水                                | 木                                | 金                                                             | 土                                  | 日                                | 曜日    |