## セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年04月 -

## 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

< 7-	-ル > -プール- -		•.					_	
曜日	月	火	水	木	金	±		日	曜日
08:00						08:00(60分)キッ ズスイミングス クール (選手育・-			08:00
						成)「スクール」			
08:30						08 ズ	3:30(60分)キッ スイミングス	08:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	08:30
						2/2/2/2	ール (児童) スクール]	ール]	
09:00									09:00
				l		<del> </del>			
00.20	09:30(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約]	09:40(30分) ± 初級平泳 09:40(30分) ± 初級パタ		 	09:30(30分)*初級クロ ル(1.3.5通)・佐久 ぎ(2.4週・佐久間	100-30(60公)土	ぃヹ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙	00:30(60分)キップマイミ	09:30
09:30	スン[セッション][予約]	さ(1.3.6週)・卸木 フライ(2.4週)・卸木			ール(1.3.5週)・佐久 ぎ(2.4週)・佐久間間	ングスクール(	リスス - へ 児童)[スク	09:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	09.30
								— <i>[</i> []	
10:00				10:10(30分)アクアダンス・ 藤澤	10:10(30分)*中級平泳 ぎ(1.3.5週)・佐久間 フライ(2.4週)・佐久間				10:00
		10:20(30分)*中級タロ ール(1.3.5週)・鈴木 ぎ(2.4週)・鈴木							
10:30	10:30(30分)アクアビクス・藤澤				-	10:30(60分)キ ングスクール(			10:30
	//來/辛	•				ール]	ル里ハヘノ		
11:00		11:00(30分)アクアウォー		11:00(30分)中級水泳・那		1			11:00
		ク・鈴木		- 智	藤澤			11:25(30分)アクアダンス・	
11:30			<b></b>			11:30(60分)キ	ップフノミ	長谷川	11:30
11.30					11:55(20分)リズミング・佐	ングスクール(:	幼児)[スク		11.30
					11:55(20分)リスミング・佐 久間	-ル]			
12:00						1		12:10(30分)初級水泳·長 谷川	12:00
					12:25(40分)リズミング・佐 久間				
12:30		<del></del>							12:30
	12:55(45分)スイムトレー								
13:00	ニング・長谷川					<b>-</b>			13:00
						<del> </del>			10.00
10.00				12.20(45公)マカマビカフ・		12.40(60 (-) 7	// LI		10.00
13:30				13:30(45分)アクアビクス・ 吉田		13:40(60分)ス・ニング・那智	1210-		13:30
	13:50(30分)スキンダイビ ング・長谷川[予約]			1					
14:00		14:10(30分)アクアダンス・ 藤澤				]		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	14:00
								<b>一ル</b> ]	
14:30									14:30
						<del> </del>			
15:00	15:00(60分)キッズスイミ	   15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キ	ッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00
13.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール (幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(: ール]	幼児)[スク	ングスクール(児童)[スク ール]	13.00
	_///_			_ <i></i>	_ <i>/D</i> <sub>J</sub>	_,,,,			
15:30									15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(旧童)[スク	16:00(60分)キ	ッズスイミ 旧音)「マク		16:00
	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]	ル主バヘノ		
16:30									16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キ	ぃズスイミ		17:00
17.00	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	ングスクール(			17:00
	-ル]	ール]	ール]	一ル]	ール]	ール]			
17:30						1			17:30
						<u>                                     </u>			
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)「75		18:00(60分)キッズスイミ					18:00
	ファヘラール(選手目成) [スクール]	ングスクール(児童)[スク ール]		ングスクール(児童)[スク ール]		1			
18:30				1		18:30(30分)スイムブ スン[セッション][予約	プライベートレッ		18:30
				1		ヘンにセツンヨン川予制	an .		
10.00			<b>L</b>		<b>.</b>	-		<b>L</b>	10.00
19:00				ļ		<b></b>			19:00
			ļ	ļ		ļ			
19:30									19:30
20:00		20:10(60分)スイムトレー		20:10(30分)初級水泳・林	20:00(60分)スイムトレー ニング・2コース開放	1			20:00
		ニング・長谷川		1	ーノグ・2コース開放				
20:30						<b> </b>			20:30
20.00				<del> </del>		<b> </b>			20.00
				ļ		<b>4</b>			
21:00						<u> </u>			21:00
			<u> </u>	<u> </u>		<u></u>			
21:30									21:30
	月	火	水	*	金	±		日	曜日
曜日									