

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00	
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30	
09:00								09:00	
09:30	09:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	09:40(30分)・初級平泳 ぎ(1. 3. 5週)・鈴木	09:40(30分)・初級/ク プライ(2. 4週)・鈴木		09:30(30分)・初級クロ ール(1. 3. 5週)・佐久間	09:30(30分)・初級平泳 ぎ(2. 4週)・佐久間	09:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	09:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	09:30
10:00				10:10(30分)アクアダンス・ 藤澤		10:10(30分)・中級平泳 ぎ(1. 3. 5週)・佐久間			10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・ 藤澤	10:20(30分)・中級クロ ール(1. 3. 5週)・鈴木	10:20(30分)・中級平泳 ぎ(2. 4週)・鈴木				10:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]		10:30
11:00				11:00(30分)中級水泳・長 谷川		11:00(45分)アクアピクス・ 藤澤			11:00
11:30		11:30(30分)アクアオー ク・鈴木				11:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	11:25(30分)アクアダンス・ 長谷川		11:30
12:00						11:55(20分)リズムング・佐 久間	12:10(30分)初級水泳・長 谷川		12:00
12:30		12:30(90分)ダイビングス クール[スクール][予約]				12:25(40分)リズムング・佐 久間			12:30
13:00	12:55(45分)スイムトレ ーニング・奥野					13:00(30分)アクアダンス・ 山岸			13:00
13:30				13:30(45分)アクアピクス・ 吉田		13:15(90分)ダイビングス クール[スクール][予約]	13:40(60分)スイムトレ ーニング・奥野		13:30
14:00	13:50(30分)スキндаイベ ィング・奥野[予約]	14:10(30分)アクアダンス・ 藤澤					14:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]		14:00
14:30									14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	15:00
15:30									15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]		16:00
16:30									16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]		17:00
17:30									17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイ ミングスクール(選手育成) [スクール]	18:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]		18:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]		18:00(30分)スイムプライベート レッスン[セッション][予約]			18:00
18:30									18:30
19:00	19:10(30分)スイムプライベート レッスン[セッション][予約]								19:00
19:30									19:30
20:00		20:00(60分)スイムトレ ーニング・奥野		20:10(30分)初級クロール ・長谷川		20:00(60分)スイムトレ ーニング・2コース開放			20:00
20:30									20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	