

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
 20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	
08:00																						
08:30																						
09:00			08:10分/みんなので体操			09:10分/みんなので体操																
09:30			08:15分/CSLive/HOTヨガ/CSLive(REC)(予約)			09:15分/コンビネーションエアロ・二宮(予約)																
10:00			10:00分/シンプルエアロ(木)(予約)			10:20分/カラダデトックス・二宮(予約)																
10:30						10:40分/シンプルエアロ(木)(予約)																
11:00			11:00分/2ZUMBA(R)・吉田(予約)			11:20分/フィットアタックBEAT・那智(予約)																
11:30						11:30分/ボールdeリラックス・藤原(予約)																
12:00			12:10分/健康体操・吉田(予約)			12:30分/STEP jam・鈴木(予約)																
12:30						12:30分/STEP jam・鈴木(予約)																
13:00			13:10分/コンビネーションエアロ・吉田(予約)			13:10分/ボールdeリラックス・藤原(予約)																
13:30						13:15分/シェイパンプ・那智(予約)																
14:00			14:10分/ヨガ・市川(予約)			14:00分/フィットアタックBEAT・那智(予約)																
14:30						14:30分/CSLive/JAZZ&/CSLive(LIVE)(予約)																
15:00																						
15:30						15:30分/キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																
16:00			16:30分/キッズ体育スクール(幼児)(スクール)			16:30分/キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																
16:30						16:30分/キッズ体育スクール(幼児)(スクール)																
17:00			17:00分/キッズダンススクール(幼児・児童)(スクール)			17:00分/キッズダンススクール(幼児・児童)(スクール)																
17:30			17:30分/キッズ体育スクール(児童)(スクール)			17:30分/キッズ体育スクール(児童)(スクール)																
18:00																						
18:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00			18:15分/2ZUMBA(R)・吉村(予約)			18:20分/シェイパンプ・長谷川(予約)																
19:30						18:15分/フィットアタックBEAT・石田(予約)																
20:00			20:10分/ヨガ・加藤(予約)			20:10分/2ZUMBA(R)・若林(予約)																
20:30																						
21:00																						
21:30																						