

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2026年01月 -

1日(木)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

2日(金)、19日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00
						08:00										08:30							08:00
						08:30										08:30				08:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			08:30
						09:00										09:00							09:00
						09:15(40分)コンピネーションエアロ・二宮【予約】										09:20(40分)フィールヨガ・加佐利【予約】				09:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			09:30
						10:00(40分)シンブルエアロ・八木【予約】										10:15(30分)シェイパング・吉田【予約】				10:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】			10:30
						11:00(40分)ZUMBA(R)・宮田【予約】										11:00(40分)ZUMBA(R)・平井【予約】							11:00
						11:20(40分)フィールヨガ・藤澤【予約】										11:50(30分)エアロ・吉澤【予約】							11:30
						12:10(40分)健康体操・吉田【予約】										12:10(40分)オリジナルエアロ・横原【予約】							12:00
						12:30(30分)STEPジャム・鈴木【予約】										12:40(40分)シンブルエアロ・吉澤【予約】							12:30
						13:10(40分)コンピネーションエアロ・吉田【予約】										13:10(30分)フィータックBEAT・秋【予約】							13:00
						13:15(30分)シェイパング・那智【予約】										13:30(40分)ボディメイトトレーニング・田口【予約】							13:30
						14:10(40分)ヨガ・市川【予約】										14:20(40分)ヨガ・米山【予約】							14:00
						14:30										14:30							14:30
						15:00										15:00							15:00
						15:30										15:30							15:30
						16:00										16:00							16:00
						16:30										16:30							16:30
						17:00										17:00							17:00
						17:30										17:30							17:30
						18:00										18:00							18:00
						18:30										18:30							18:30
						19:00										19:00							19:00
						19:30										19:30							19:30
						20:00										20:00							20:00
						20:30										20:30							20:30
						21:00										21:00							21:00
						21:30										21:30							21:30
スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日