

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2026年01月 -

1日(木)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

2日(金)、13日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月	火	水	木	金	土	日											
曜日	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	曜日		
08:00				08:00						08:00						08:00		
08:30				08:30						08:30						08:30		
09:00	09:05分みんなで体操 09:15(40分)コンシェルジングエアロ・二宮[予約]	09:05分みんなで体操	09:00	09:15(40分)ルーシーダットン[予約]	09:15(40分)みんなで体操	09:00	09:20(40分)フィールヨガ・加佐野[予約]	09:20(40分)みんなで体操	09:00	09:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	09:30					09:30		
10:00	10:05(40分)シングルエアロ・ハス[予約]	10:05(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	10:00	10:10(40分)シングルエアロ・都智[予約]	10:10(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	10:00	10:15(30分)シェイバップ・宮田[予約]	10:15(30分)シェイバップ・宮田[予約]	10:00	10:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	10:30					10:00		
10:30	10:20(40分)カラダデトックス・二宮[予約]	10:20(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	10:30	10:25(40分)シングルエアロ・吉田[予約]	10:25(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	10:30	10:30(40分)ヨガ・市川[予約]	10:30(40分)ヨガ・市川[予約]	10:30	10:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	10:30					10:30		
11:00	11:00(40分)ZUMBA(R)・宮田[予約]		11:00	11:05(30分)ファイトアタックBEAT・那智[予約]	11:05(30分)ファイトアタックBEAT・那智[予約]	11:00	11:10(40分)C-SLive(ダンス)[予約]	11:10(40分)C-SLive(ダンス)[予約]	11:00	11:10(10分)ジムスモ・みんなでヨガ	11:10	11:15(40分)ピラティス・東山[予約]	11:15(40分)ピラティス・東山[予約]	11:10	11:15(40分)シングルエアロ・吉田[予約]	11:15(40分)シングルエアロ・吉田[予約]	11:00	
11:30			11:30	11:30(30分)シェイバップ・藤澤[予約]	11:30(30分)シェイバップ・藤澤[予約]	11:30	11:35(40分)ボルdeリックス・藤澤[予約]	11:35(40分)ボルdeリックス・藤澤[予約]	11:30	11:40(40分)オリジナルエアロ・東山[予約]	11:40(40分)シムスモ・ジョウ[予約]	11:30	11:45(40分)シングルエアロ・東山[予約]	11:45(40分)シングルエアロ・東山[予約]	11:30			
12:00	12:10(40分)健康体操・吉田[予約]		12:00	12:30(30分)STEP jam・鈴木[予約]	12:30(30分)STEP jam・鈴木[予約]	12:00	12:35(40分)ラテンファンタジーアロ・吉田[予約]	12:40(40分)シンブルエアロ・吉田[予約]	12:30	12:40(40分)ボンチャ	12:40(40分)オリジナルエアロ・横原[予約]	12:30	12:40(40分)コンビネーションビート・池田[予約]	12:40(40分)コンビネーションビート・池田[予約]	12:00			
12:30			12:30	13:00(40分)ビビーストライクス・リラックス・藤澤[予約]	13:00(40分)ビビーストライクス・リラックス・藤澤[予約]	12:30	13:00(30分)シェイバップ・那智[予約]	13:00(40分)ボルdeリックス・藤澤[予約]	12:30	13:00(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	13:00(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	12:30	13:40(40分)シェイバップ・若林[予約]	13:40(40分)シェイバップ・若林[予約]	13:00			
13:00			13:00	13:10(30分)ホールdeリラックス・吉田[予約]	13:10(30分)ホールdeリラックス・吉田[予約]	13:00	13:15(30分)シェイバップ・那智[予約]	13:30(40分)C-SLive(ヨガ)[予約]	13:00	13:30(40分)ファイトアタックBEAT・林[予約]	13:30(40分)ファイトアタックBEAT・林[予約]	13:00	13:40(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	13:40(40分)ジムスモ・みんなでヨガ	13:00			
13:30			13:30	13:30(30分)シェイバップ・那智[予約]	13:30(30分)シェイバップ・那智[予約]	13:30	13:30(40分)C-SLive(ヨガ)[予約]	13:30(40分)ボディメイクトレーニング・田口[予約]	13:30	13:30(40分)ボディメイクトレーニング・田口[予約]	13:30(40分)ボディメイクトレーニング・田口[予約]	13:30	13:40(40分)シェイバップ・若林[予約]	13:40(40分)シェイバップ・若林[予約]	13:30			
14:00	14:10(40分)ファイトアタックBEAT・那智[予約]		14:00			14:00	14:20(15分)ジムスモ・みんなでヨガ・太田[予約]	14:20(40分)ヨガ・米山[予約]	14:00	14:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	14:00	14:40(40分)ZUMBA(R)・平井[予約]	14:40(40分)ZUMBA(R)・平井[予約]	14:00			
14:30			14:30			14:30	14:30(30分)C-SLive(ヨガ)[予約]	14:30(30分)C-SLive(ヨガ)[予約]	14:30	15:00(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)パワーヨガ・米山[予約]	14:30				14:30		
15:00			15:00			15:00			15:00	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30(40分)パワーヨガ・米山[予約]	15:00					15:00	
15:30			15:30	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)パワーヨガ・米山[予約]	15:30				15:30		
16:00			16:00			16:00			16:00	16:00(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:00(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:00	16:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	16:00	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	16:00
16:30			16:30	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体青スクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	16:30			
17:00			17:00	17:00(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	17:00(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	17:00	17:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	17:00	17:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	17:30(60分)キッズダンスマスクリル(幼児)[スクール]	17:00	17:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	17:00			
17:30	17:30(60分)キッズ体青スクール(児童)[スクール]		17:30			17:30			17:30	17:30(30分)ホールdeリックス・栗原[予約]	17:30(60分)ホールdeリックス・栗原[予約]	17:30				17:30		
18:00			18:00			18:00			18:00	18:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	18:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	18:00	18:30(40分)CSLive/ピラティス・CSLive/REC[予約]	18:30(40分)CSLive/ピラティス・CSLive/REC[予約]	18:00			18:00
18:30			18:30			18:30			18:30	18:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	18:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	18:30					18:30	
19:00	19:15(40分)ZUMBA(R)・吉田[予約]		19:00	19:15(30分)シェイバップ・長谷川[予約]	19:15(30分)シェイバップ・長谷川[予約]	19:00	19:15(40分)ファイトアタックBEAT・石田[予約]	19:15(40分)ファイトアタックBEAT・石田[予約]	19:00	19:30(60分)ピラティス・栗原[予約]	19:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	19:00					19:00	
19:30			19:30			19:30			19:30	19:30(60分)ピラティス・栗原[予約]	19:30(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	19:30					19:30	
20:00	20:10(30分)ヨガ・加藤[予約]		20:00	20:00(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	20:00(60分)ジムスモ・みんなでヨガ	20:00	20:10(40分)ZUMBA(R)・若林[予約]	20:10(40分)ZUMBA(R)・若林[予約]	20:00	20:30(30分)C-SLive(HOT3+CSLive/REC)[予約]	20:30					20:00		
20:30			20:30			20:30			20:30			20:30					20:30	
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00					21:00	
21:30			21:30			21:30			21:30			21:30					21:30	
22:00	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	曜日		
月	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	曜日		