セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、28日(水)は休館日です。 3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては職後クラフまでお問合せ下さい。 [スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くスタジオ >

	Я			火		曜日		*			*			•		曜日		±			B	
スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	00.00	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	00.00	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム
						08:00										08:00						
						08-30										00-20				- 08:30(60分)キッズ体		
										 	 	 	 			- 00.50				- 08:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		
	09:10(5分)みんなで体操	t		09:10(5分)みんなで体操	 	09:00					09:10(5分)みんなで体操	†	 	09:10(5分)みんなで体操	1	09:00			+	-		
15(30分)CSLive/HOTヨ ·CSLive(REC)[予約]			09:15(40分)コンビネー ションエアロ・二宮[予			-				09:15(40分)ルーシー ダットン・南雲[予約]			09:20(40分)フィールヨ ガ・加佐利[予約]				09:20(40 分) * クラブ 限定/青盤エクササイ ズ・二宮[予約]			1		
OSEMA(NEO/() Pagg			約]			09:30				タットン・南芸[予約]		T	カ・加佐利(予約)			09:30	限定/育盛エクサザイ ズ・二宮[予約]			- 09:30(60分)キッズ体 - 育スクール(幼児)[ス クール]		
																				クール		
1:00(40分)シンブル アロ・八木[予約]		10:00(5分)ジムスモ/みんなで 筋トレ			10:00(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	10:00				10:10(30分)シンブル ステップ・那智[予約]		10:00(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ				10:00]		
			10:20(40分)カラダデト ックス・二宮[予約]										10:15(30分)シェイブパ ンブ・宮田[予約]		10:20(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	•	10:20(40分)ヨガ・市川 [予約]					
						10:30						10:30(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ			7-R4	10:30				10:30(60分)キッズ体 - 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		
00(404)71 IMPA (ļ		11.00				11.00(20 台)ファイトア		 	1100(40 9)CSI iva/4">2		11-10/20分)エアーサイクルフ	11.00			11:10(10分)ジムスモ/みんな で終トレ		ļ	
:00(40分)ZUMBA(·宮田[予約]			11:20(40分)フィールヨ			11:00				11:00(30分)ファイトア タックBEAT・那智[予 約]			11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE・CSLive (LIVE) [予 約]		11:10(20分)エアーサイクルフ イットネス/ジムライド・那智	11:00	11:15(40分)ピラティス		で筋トレ	-		
			11:20(40分)フィールヨ ガ・藤澤[予約]		+	11-30				631						11-30	11:15(40分)ピラティス ・梶原[予約]					
			1		+					11:45(30分)ポールde リラックス・藤澤[予約]		115038分1エアーサイケルフィットネス/ジュ ライド・東京	11:50(40分)ZUMBA(R)·平井[予約]			- 11.00				11:45(40分)シンブル エアロ・池田(昌)[予		
:10(40分)健康体操 5田[予約]					+	12:00				リラックス・藤澤[予約]			R)·平井[予約]		12:10(20分)ボッチャ	12:00	12:10(40分)オリジナ ルエアロ・梶原[予約]		12:00(30分)エアサイクルフ・ ットネス/リズムライド・長谷川	■エアロ・池田(昌)[予 〔約]	12:00(30分)動きタイム ・栗原[予約]	
[田[予約]					12:20(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・定員6 名先着順	-						 	1	l	†		ルエアロ・梶原[予約].		3F4A/9AA91F-94/	"	·栗原[予約]	
			12:30(30分)STEP ja m·鈴木[予約]		名先着順	12:30				12:30(40分)ラテンファ ン・吉田[予約]		1	12:40(40分)シンブル エアロ・吉澤[予約]			12:30				12:40(40分)コンビネー - ションステップ・池田(昌)[予約]		†
			1							- 一口四にが約」		1	エノロ・ロ 津しア村」							- プョンヘアッノ・池田(昌)[予約]		İ
:10(40分)コンビネーョンエアロ・吉田「予	13:10(30分)ポールde リラックス・藤澤[予約]		13:15(30分)シェイブパ ンプ・那智[予約]	13:00(60分)クラブ限定/はつらつ健康運動	i i	13:00								13:00(60 分) クラブ限 定/はつらつ健康運動 スクール[スクール [予約]		13:00	13:10(30分)ファイトア タックBEAT・林[予約]					
i	77771 181417 132		13:15(30分)シェイブパ ンプ・那智[予約]	スクール[スクール] [予約]	1									スクール[スクール [予約]			777== 1127422					
						13:30				13:30(40分)CSLive/ヨガ・C SLive(LIVE)[予約]			13:30(40分)ボディメイ クトレーニング・田口 [予約]			13:30				13:40(40分)シェイブパ ンブ・若林[予約]		
40/40/1\material													[予約]						13:45(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	2		ļ
:10(40分)ヨガ・市川 「約]			14:00(40分)ファイトア タックBEAT・那智[予		-	14:00					1420(15Q)GAZE/AA.5		14:20(404))=+, #:			14:00	14:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		.			ļ
-			#91			14-20				14:30(30分)CSLive/リズムC AMP-CSLive(LIVE)[予約]	14:20(15分)ジムスモ/みんな で筋トレ・太田[予約]		14:20(40分)ヨガ・米山 [予約]			14-20	9-10]			14:35(40↔)7LIMBA		
						14.30				AMP-CSLive(LIVE)[予約]		 	•			14.00				14:35(40分)ZUMBA(R)·平井[予約]		
					-	15:00										15:00	15:00(60分)キッズ体			-		
					 					 	 					-	15:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		+			15:20(30分)エアサイク ットネス/リズムライド・ 名先着順
					-	15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体			15:30				- 15:30(40分)パワーヨ ガ・米山[予約]	1	名先着順
							育スクール(幼児)[人 クール]			クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]							- カ・木山(予約)		
	16:10(30分)ファンクショナルト レーニング・羽山[予約]				T	16:00				1			1			16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:10(60分)キッズダン	1			
																	タール] パスエバス	クール]				
330(60分)キッズ体 「スクール(幼児)[ス ール]						16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		16:30(10分)ジムスモ/ で筋トレ
-ル]							クール]			クール]			クール]						<u></u>	クール]		
-			17:00(60分)キッズダン ススクール (幼児・児童) [スクール]			17:00										17:00	17:10(60分)キッズダン ススクール (幼児・児童)[スクール]			-1		ļ
20(00 (1) + * (1)			並バスクール」		ļ	47.00	17.00(00 (X) ± ₹ (±			13.00(00 ()) + + #		ļ	13.00(e0 ()) + T (t		_	47.00		17.00(20/2)#6 # 4	ļ			ļ
:30(60分)キッズ体 スクール(児童)[ス ール]						17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30		17:30(30分)ポールde リラックス・栗原[予約]	i			
<i>""</i>						18-00	,			1 "		 	· "'			18-00			4			
-										•		 	•			-	18:20(40分)CSLive/			-		
					·	18:30					†	18:30(10分)ジムスモ/みんなで筋トレ				18:30	18:20(40分)CSLive/ ピラティス・CSLive(REC)[予約]		 	†		
			l		†					†	t		†		18:50(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ				†	T	t	t
					1	19:00										19:00				1		İ
15(40分)ZUMBA (·西村[予約]			19:20(30分)シェイブパ ンプ・長谷川[予約]							19:15(40分)ファイトア タックBEAT・石田[予		は以も分ファンからけるコンディショニング・大平	19:20(40分)ピラティス ・梶原[予約]							I	I	
			3K M //IL 7 491			19:30				約					19:30(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	19:30						
		19:45(15分)ジムスモ/ジムパ ンプ									19:45(15分)ジムスモ/みんな で筋トレ・大平[予約]									1		
:10(40分)ヨガ・加藤 ・約]			20:10(30分)CSLive/リズムC AMP・CSLive(REC)[予約]	 	20:10(30分)エアサイクルフィ ットネス/リズムライド・定員6 名先着順	20:00				20:10(40分)ZUMBA(R)·若林[予約]		ļ		ļ		20:00			ļ			ļ
-		ļ		ļ						4			2020(40分)CSLive/ ヨガ・CSLive(REC) [予約]	ļ	20:15(30分)エアサイクルフィ ットネス/リズムライド・宮川				ļ		ļ	ļ
	ļ	 	ļ		· 	20:30					_	 	[17*#3]	 		20:30			ļ	· 	ł	ļ
					21:10(10分)ジムスモ/みんな で終わ	21-00						おおおおとこで一寸(ケルフィットキス・ジュ ライトで異なる大変成		4		21.00				-	ļ	
					で筋トレ	21:00					 	201-2員95男者県	ł	 		21:00			·	+		
		 	 		 	21:30					 	 	 	 		21:30			+	+		
		 	 		†					 	 	 	 	 	 				 	†	 	
スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム
				火				水			*			•		-		±			В	

作成日:2025/10/09 14:45:14