セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。 [スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

	月			火		曜日		*			*			•		曜日		±			B	
スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム
						08:00										08:00						
						08:30										08:30				08:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	1	
										T										ラール] がいまたへ		T
	09:10(5分)みんなで体操	T		09:10(5分)みんなで体操		09:00				T	09:10(5分)みんなで体操		Ī	09:10(5分)みんなで体操		09:00				Ϊ	[T
9:15(30分)CSLive/HOTB 7·CSLive(REC)[予約]			09:15(40分)コンビネー ションエアロ・二宮[予							09:15(40分)ルーシー ダットン・南雲[予約]			09:20(40分)フィールヨ ガ・加佐利[予約]			1 0	9:20(40 分) * クラブ			1		†
ODENW(NEO/(F#3)			ションエアロ・二宮し予 約〕			09:30				タットン・南裏[予約]			カ・加佐利(予約)			09:30	29:20(40 分) * クラブ 限定/骨盤エクササイ ズ・二宮[予約]			09:30(60分)キッズ体		
$\overline{}$					 					 			1		 					09:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		+
0-00(40分)シンブル		10:00(5分)ジムスモ/みんなで			10:00(10分)ジムスモ/みんなで終トレ	10:00				10:10(30分)シンブル		10.00(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ		4	 	10:00				-	 	
0:00(40分)シンブル :アロ・八木[予約]		筋トレ	10:20(40公)カラグデレ		で筋トレ	10.00				10:10(30分)シンブル ステップ・那智[予約]		で筋トレ	10.15(20分)と、ティブル		10:20(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	10.00	10:20(40公)コポ・オ川			-		
			10:20(40分)カラダデト ックス・二宮[予約]									1020(10Q)CL7X/ALA	10:15(30分)シェイブパ ンプ・宮田[予約]	`	で筋トレ IDMN18(ファンサショナルコンディショニン	i	10:20(40分)ヨガ・市川 [予約]					
					ļ	10:30				ļ		10:30(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ		J	ダ・箱山	10:30				10:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		
																						ļ
1:00(40分)ZUMBA(R)·宮田[予約]						11:00				11:00(30分)ファイトア タックBEAT・那智[予			11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE-CSLive(LIVE)[予		II:10(20分)エアーサイクルフィットネス/ジムライド・那智	11:00			11:10(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	1		
			11:20(40分)フィールヨ ガ・藤澤[予約]							約]			+91			!	11:15(40分)ビラティス ・梶原[予約]					
						11:30										11:30						
			l			ľ				11:45(30分)ポールde リラックス・藤澤[予約]		115030分1エアーサイケルフィットネス・ジエ ライド・東京	11:50(40分)ZUMBA(R)·平井[予約]			1 [11:45(40分)シンブル エアロ・池田(昌)[予	İ	
2:10(40分)健康体操 吉田[予約]	T				†	12:00				- リフックス・藤澤(ア約)			R)・平井[予約]	İ	12:10(20分)ボッチャ	12:00	12:10(40 分) オリジナ ルエアロ・梶原[予約]		12:00(30分)エアサイクルフ- ットネス/リズムライド・長谷川	約] 約]	12:00(30分)動きタイム ・栗原[予約]	1
古田(予約)	l	†		†	12:20(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・定員6 名先着順					 	†	t	1		t	,	ルエアロ・梶原[予約]		1		*来原[予約]	
			12:30(30分)STEP ia	1	ファイス/リスムフィト・定員6 名先着順	12:30				12:30(40分)ラテンファ	 		12:40(40分)シンブル	 		12:30	ŀ		-	12:40(40分)コンドネー		
	 		12:30(30分)STEP ja m·鈴木[予約]			-				12:30(40分)ラテンファ ン・吉田[予約]		 	12:40(40分)シンブル エアロ・吉澤[予約]		+	-				12:40(40分)コンビネー ションステップ・池田(昌)[予約]	l	
13:10(40分)コンピター	13:10(30分)ポーリーペー	·		13:00(60 分) クラブ 階		12-00						 	-	13:00(60 公) クラブ畑		12.00	13・10(30分)ファイトマ		 		 	
/ヨンエアロ・吉田[予	13:10(30分)ポールde リラックス・藤澤[予約]	ļ	10.15(00/1)2 /= /	13:00(60 分) クラブ限 定/はつらつ健康運動 スクール [スクール] [予約]		13:00					+	ļ		13:00(60分)クラブ限 定/はつらつ健康運動 スクール[スクール] [予約]	ļ	13:00	13:10(30分)ファイトア タックBEAT・林[予約]				 	
191			ンプ・那智[予約]	スクール[スクール] [予約]										スクール[スクール] [予約]								
				1		13:30				13:30(40分)CSLive/ヨガ・C SLive(LIVE)[予約]			13:30(40分)ボディメイ クトレーニング・田口 [予約]	1		13:30				13:40(40分)シェイブパ ンブ・若林[予約]		
													[予約]						13:45(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ			
4:10(40分)ヨガ・市川 予約]			14:00(40分)ファイトア タックBEAT・那智[予			14:00										14:00	4:00(60分) キッズ体 育スクール(幼児) [ス クール]					
r +31	İ		約〕			The state of the s					14:20(15分)ジムスモ/みんな で筋トレ・太田[予約]		14:20(40分)ヨガ・米山 [予約]				ラール]					T
						14:30				14:30(30分)CSLive/リズムC AMP・CSLive(LIVE)[予約]			1 7 933			14:30	l			14:35(40分)ZUMBA(R)·平井[予約]		1
					1					1			i				i			R)・平开[予約]		†
						15:00										15:00	15:00(60分)キッズ体			1		
						-				+	 					1	15:00(60 分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]				!	15:20(30分)エアサイク
					·	15-90	15-30(60分)キップ体			15-30(60 分) キップ体			15:30(60分)キップ体			15-20				15:30(40 公) / (□ - =		15:20(30分)エアサイク ットネス/リズムライド・ 名先着頃
						10:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			10:30				15:30(40分)パワーヨ ガ・米山[予約]	 	
	In International Section 1				ļ		5-NJ			J-70]			2-10								l	ļ
	16:10(30分)ファンクショナルト レーニング・羽山[予約]					16:00				.				ļ		16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	ススクール(幼児)[ス				ļ
																	クール]	クール]				
6:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス フール]						16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 . 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	l	16:30(10分)ジムスモ/ で筋トレ
ブール]						1	クール]			クール]			クール]							クール]		
	1		17:00(60分)キッズダン ススクール (幼児・児 童)[スクール]			17:00				1			1			17:00	17:10(60分)キッズダン ススクール (幼児・児 童)[スクール]			1	İ	1
	İ		童)[スクール]							1			1			í	ネスケール (初元・元 童)[スクール]			1	İ	T
7:30(60分)キッズ体					·	17:30	17:30(60分)キッズ体			17:30(60分)キッズ体			17:30(60分)キッズ体			17:30		17:30(30分)ボールde リラックス・栗原[予約]	†		t	
7:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス 7ール]			1		+		17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			-		リラックス・栗原[予約]		+		
						19-00				1			1			18-00						+
						10.00				-{						10.00	18:20(40分)CSL ive/					
	!							l			ļ	10.00(10.00)(2.1 T.T. (T. (t)					18:20(40分)CSLive/ ビラティス・CSLive(REC)[予約]			ļ		ļ
						18:30					ļ	18:30(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ				18:30	KEC/[TPRI]					ļ
					ļ						↓	ļ	ļ		18:50(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ					ļ		ļ
	<u> </u>			<u> </u>		19:00								<u> </u>		19:00				1		ļ
9:15(40分)ZUMBA() ·西村[予約]	L		19:20(30分)シェイブパ ンブ・長谷川[予約]	L						19:15(40分)ファイトア タックBEAT・石田[予	L	181回名のアナンサショナルコンディショニング・大平	19:20(40分)ピラティス ・梶原[予約]	·L						L		
	l		- 36 10 7011 7 493			19:30				約 / 5524 日間日]		19:30(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	19:30				I		
		19:45(15分)ジムスモ/ジムパ ンプ									19:45(15分)ジムスモ/みんな で筋トレ・大平[予約]		1							T		
):10(40分)ヨガ・加藤 予約]	†		20:10(30分)CSLive/リズムC AMP・CSLive(REC)[予約]	1	20:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・定員6 名先着順	20:00				20:10(40分)ZUMBA(R)·若林[予約]		1			1	20:00			1	t	İ	†
P#91	İ		OSERWINES/[PR]]		名先着順					- K)・若杯[予約]			20:20(40分)CSLive/	1	20:15(30分)エアサイクルフィ ットネス/リズムライド・宮川				İ	t		†
	l	 		t		20:30				†	ł	 	2020(40分)CSLive/ ヨガ・CSLive(REC) [予約]	·	1/- FA/9AA74F-BIII	20:30			†	†	 	
	ł	 	 	 	 					+		 	1	 		-			 	†		
		ļ	 	 	21:10(10分)ジムスモ/みんな で筋トレ	24.00					 	ジャング ライング サイング サイン・フィットキン・フェ		 	 	04.00			 			ļ
		ļ			で施トレ	21:00						ライト・定員66会場域			ļ	21:00			ļ	↓		ļ
		ļ			ļ					ļ	4	ļ	_						_	ļ		ļ
		<u> </u>	<u> </u>	L		21:30				1	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	21:30			<u> </u>	1	<u> </u>	<u> </u>
										<u> </u>												
	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム		スタジオ	ファンクショナル	クイックジム	スタジオ	ファンクショナル	クイックジム
スタジオ	月			火				*			*			•				±			В	

作成日:2025/10/05 12:04:39