

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

19日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日		
スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム			
08:00	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	08:00	
08:30							08:30										08:30				08:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			08:30	
09:00		08:10:55分/みんなまで体操			09:10:55分/みんなまで体操		09:00					08:10:55分/みんなまで体操			08:10:55分/みんなまで体操		09:00							09:00	
09:30	08:15:30分)CSLive/REGO [予約]			09:15:40分)コンピネ ーションエアロ・二宮[予 約]			09:30				09:15:40分)ルーシー ダットン・南葉[予約]			09:20:40分)フィールヨ グ・加佐利[予約]			09:30	09:20:40分)*クラブ 限定・青木・古谷サイ ズー宮[予約]			09:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			09:30	
10:00	10:00:40分)シンブル エアロ・八木[予約]		10:00:55分)ジムスモ/みんな まで筋トレ		10:20:40分)カラダデ トックス・二宮[予約]		10:00			10:10:30分)シンブル スナッチ・都智[予約]		10:00:55分)ジムスモ/みんな まで筋トレ		10:15:30分)シェイバ ンブ・吉田[予約]		10:00:55分)ジムスモ/みんな まで筋トレ	10:00			10:20:40分)ヨガ・市川 [予約]				10:00	
10:30							10:30					10:30:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ					10:30				10:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			10:30	
11:00	11:00:40分)2LUMBA(R)・ 吉田[予約]						11:00			11:00:30分)ファイトア タックBEAT・都智[予 約]			11:00:40分)CSLive/ダンス MAVE・CSLive(LIVE)[予 約]		11:10:20分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・都智		11:00			11:10:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ				11:00	
11:30							11:30			11:45:30分)ポールde リラックス・藤原[予約]							11:30	11:15:40分)ピラティス ・横原[予約]						11:30	
12:00	12:10:40分)健康体操 ・吉田[予約]						12:00				12:00:30分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・都智			12:00:40分)2LUMBA(R)・ 平井[予約]		12:10:20分)ボッチャ	12:00	12:10:40分)オリジナル エアロ・横原[予約]		12:00:30分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・長谷川	12:00:30分)動きタイ ム・横原[予約]		12:00		
12:30				12:30:30分)STEP jam・ 鈴木[予約]			12:30			12:30:40分)ラテンフ ン・吉田[予約]				12:40:40分)シンブル エアロ・吉澤[予約]			12:30				12:40:40分)コンピネ ーションスナッチ・池田 (高)[予約]			12:30	
13:00	13:10:40分)コンピネ ーションエアロ・吉田[予 約]	13:10:30分)ポールde リラックス・藤原[予約]		13:15:30分)シェイバ ンブ・都智[予約]	13:00:00分)クラブ限 定/15分かつ健康運動 スクール[スクール] [予約]		13:00						13:00:00分)クラブ限 定/15分かつ健康運動 スクール[スクール] [予約]				13:00	13:10:30分)ファイトア タックBEAT・横[予約]						13:00	
13:30							13:30			13:30:00分)CSLive/ヨガ・C SLive(LIVE)[予約]				13:30:40分)ボディメ イク・トレーニング・田口 [予約]			13:30			13:40:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ	13:40:40分)シェイバ ンブ・若林[予約]			13:30	
14:00	14:10:40分)ヨガ・市川 [予約]			14:00:40分)ファイトア タックBEAT・都智[予 約]			14:00						14:00:15分)ジムスモ/みんな まで筋トレ				14:00	14:00:00分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]						14:00	
14:30							14:30			14:30:30分)CSLive/ヨガ・C AMP・CSLive(LIVE)[予約]				14:20:40分)ヨガ・米山 [予約]			14:30				14:35:40分)2LUMBA(R)・ 平井[予約]				14:30
15:00							15:00										15:00	15:00:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]						15:00	
15:30							15:30	15:30:00分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]		15:30:00分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30:00分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]				15:30				15:30:40分)パワーヨ グ・米山[予約]		15:30:30分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・都智	15:30	
16:00		16:10:00分)ファンクショナル ・二宮[予約]					16:00										16:00	16:00:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:10:00分)キッズダン ススクール(幼児)[ス クール]					16:00	
16:30	16:30:00分)キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]						16:30	16:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		16:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]				16:30				16:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		16:30:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ	16:30	
17:00				17:00:00分)キッズダン ススクール(幼児・児 童)[スクール]			17:00										17:00	17:10:00分)キッズダン ススクール(幼児・児 童)[スクール]							17:00
17:30	17:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]						17:30	17:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]		17:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30:00分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]				17:30			17:30:30分)ポールde リラックス・横原[予約]				17:30	
18:00							18:00										18:00								18:00
18:30							18:30						18:30:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ				18:30	18:30:40分)CSLive/ ピラティス・CSLive (REC)[予約]							18:30
19:00	19:15:40分)2LUMBA(R)・ 西村[予約]			19:20:30分)シェイバ ンブ・長谷川[予約]			19:00			19:15:40分)ファイトア タックBEAT・右田[予 約]		19:20:30分)ピラティス ・横原[予約]		19:20:40分)ピラティス ・横原[予約]			19:00								19:00
19:30			19:00:19分)ジムスモ/バ ンブ				19:30					19:00:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ					19:30								19:30
20:00	20:10:40分)ヨガ・加藤 [予約]			20:10:30分)CSLive/ヨガ・C AMP・CSLive(REC)[予約]		20:10:30分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・都智	20:00			20:10:40分)2LUMBA(R)・ 若林[予約]							20:00								20:00
20:30							20:30										20:30				20:10:30分)エアロ・市川 フィットネス・ジムライ・都智				20:30
21:00							21:00						20:10:19分)ジムスモ/みんな まで筋トレ				21:00								21:00
21:30							21:30										21:30								21:30
スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	曜日		
月	火			水			木			金			土			日									