

セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2025年08月 -

08日(水)、13日(水)、14日(水)、15日(金)、18日(土)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30							08:30										08:30							08:30
09:00			08:10:55分/みんなまで体操			09:10:55分/みんなまで体操	09:00									08:10:55分/みんなまで体操	09:00							09:00
09:30			08:15:50分/CSLive/REGO 20/CSLive(REC)[予約]			09:15:40分/コンビネーション エアロ・二宮[予約]	09:30									08:15:40分/ボディア ストレッチ・若菜[予約]	09:30							09:30
10:00			10:00:40分/シンプル エアロ/八木[予約]			10:10:55分/ジムスモ/みんな で動かし	10:00									10:10:40分/エアロサ ーキット・若菜[予約]	10:00							10:00
10:30							10:30									10:20:19分/ジムスモ/みんな で動かし	10:30							10:30
11:00							11:00									11:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	11:00							11:00
11:30							11:30									11:40:30分/フィート ヨガ・藤澤[予約]	11:30							11:30
12:00							12:00									11:50:40分/2ZUMBA (R)・手井[予約]	12:00							12:00
12:30							12:30									12:20:40分/シンプル エアロ・吉田[予約]	12:30							12:30
13:00							13:00									13:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	13:00							13:00
13:30							13:30									13:30:40分/ボディア トレーニング・田口 [予約]	13:30							13:30
14:00							14:00									14:20:30分/ストレッ チ水田[予約]	14:00							14:00
14:30							14:30									14:30:30分/CSLive/ダンス AMP-CSLive(LIVE)[予約]	14:30							14:30
15:00							15:00									15:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	15:00							15:00
15:30							15:30									15:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	15:30							15:30
16:00							16:00									16:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	16:00							16:00
16:30							16:30									16:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	16:30							16:30
17:00							17:00									17:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	17:00							17:00
17:30							17:30									17:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	17:30							17:30
18:00							18:00									18:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	18:00							18:00
18:30							18:30									18:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	18:30							18:30
19:00							19:00									19:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	19:00							19:00
19:30							19:30									19:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	19:30							19:30
20:00							20:00									20:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	20:00							20:00
20:30							20:30									20:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	20:30							20:30
21:00							21:00									21:00:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	21:00							21:00
21:30							21:30									21:20:40分/CSLive/ダンス MAVE-CSLive(LIVE)[予約]	21:30							21:30
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日