

# セントラルフィットネスクラブ平塚 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

## < スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日	日			曜日
	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム	スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム		スタジオ	ファンクショナル	キックジム	
08:00							08:00										08:00							08:00	
08:30							08:30										08:30							08:30	
09:00							09:00										09:00							09:00	
09:30	09:15(30分)CSLive/HOTヨガ			09:15(40分)コンビエーションエアロ・二宮[予約]			09:30				09:15(40分)ボディアストレッチ・若菜[予約]				09:30				09:15(40分)ボディアストレッチ・若菜[予約]				09:30		
10:00	10:00(40分)シンプルエアロ(入会[予約])			10:00(10分)ジムスモ/みんなであそび			10:00				10:10(40分)エアロサーキット・若菜[予約]				10:00				10:00(10分)ジムスモ/みんなであそび				10:00		
10:30				10:20(40分)カラダデックス・二宮[予約]			10:30				10:20(40分)ルーシーダットン・南薫[予約]				10:30				10:20(40分)ルーシーダットン・南薫[予約]				10:30		
11:00	11:00(40分)ZUMBA(R)・若林[予約]			11:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]			11:00				11:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]				11:00				11:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]				11:00		
11:30				11:20(40分)フェールヨガ・藤澤[予約]			11:30				11:20(40分)フェールヨガ・市川[予約]				11:30				11:20(40分)フェールヨガ・市川[予約]				11:30		
12:00	12:10(40分)健康体操・吉田[予約]			12:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]			12:00				12:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]				12:00				12:00(40分)エアロバイク・若菜[予約]				12:00		
12:30				12:30(30分)STEP 18m・鈴木[予約]			12:30				12:20(40分)シンプルエアロ・吉田[予約]				12:30				12:20(40分)シンプルエアロ・吉田[予約]				12:30		
13:00	13:10(40分)ラテンファンク・吉田[予約]	13:10(30分)フェールヨガ・藤澤[予約]		13:20(30分)STEP 18m・鈴木[予約]			13:00				13:10(40分)フェールヨガ・藤澤[予約]				13:00				13:10(40分)フェールヨガ・藤澤[予約]				13:00		
13:30				13:20(30分)シェイパンプ30・山岸[予約]			13:30				13:30(40分)CSLive/ヨガ				13:30				13:20(30分)シェイパンプ30・山岸[予約]				13:30		
14:00	14:00(30分)ニューアプロフジカ・スミス&ヒーリング(体験[予約])			14:10(40分)ファイトアタックBEAT・山岸[予約]			14:00				14:20(30分)ストレッチ・木田[予約]				14:00				14:10(40分)ファイトアタックBEAT・山岸[予約]				14:00		
14:30							14:30				14:20(30分)ストレッチ・木田[予約]				14:30				14:20(30分)ストレッチ・木田[予約]				14:30		
15:00							15:00				15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:00				15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:00		
15:30							15:30				15:20(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30				15:20(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30		
16:00	16:20(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			16:00(60分)スポーツ子供園入塾[スクール]			16:00				16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:00				16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:00		
16:30				17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]			16:30				16:20(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30				16:20(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30		
17:00				17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]			17:00				17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:00				17:00(60分)キッズダンススクール[スクール]				17:00		
17:30	17:20(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						17:30				17:20(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30				17:20(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30		
18:00							18:00										18:00							18:00	
18:30							18:30										18:30							18:30	
19:00	19:00(40分)ZUMBA(R)・若林[予約]			19:10(40分)CSLive/ヨガ			19:00				19:10(40分)ZUMBA(R)・平井[予約]				19:00				19:10(40分)ZUMBA(R)・平井[予約]				19:00		
19:30							19:30				19:15(15分)ジムスモ/みんなであそび				19:30				19:15(15分)ジムスモ/みんなであそび				19:30		
20:00	20:10(40分)ヨガ・加藤[予約]			20:10(30分)エアロバイク・若菜[予約]			20:00				20:10(40分)CSLive/シェイパンプ				20:00				20:10(40分)CSLive/シェイパンプ				20:00		
20:30				20:10(30分)エアロバイク・若菜[予約]			20:30				20:20(40分)CSLive/ヨガ				20:30				20:10(30分)エアロバイク・若菜[予約]				20:30		
21:00				21:00(30分)エアロバイク・若菜[予約]			21:00				21:00(30分)エアロバイク・若菜[予約]				21:00				21:00(30分)エアロバイク・若菜[予約]				21:00		
21:30							21:30										21:30							21:30	