セントラルスポーツクラブ岩槻 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	09:15(5分)みんなで体操・羽深	09:15(5分)みんなで体操・後藤		09:15(5分)みんなで体操・村上 09:20(5分)みんなで体操・村上	09:15(5分)みんなで体操・羽深	09:15(5分)みんなで体操・小沼	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・羽深	09:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・村上	09:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	09:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:30
10:00	10:05(30分)初級バタフライ・新木			10:05(30分)初級背泳ぎ・村上		10:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00						11:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・川野		11:00
11:30		11:30(30分)中級平泳ぎ・鈴木			11:40(30分)初級クロール・羽深	11:35(30分)初級バタフライ・川野	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00		12:05(30分)目指せマスターズ・羽深			12:15(30分)中級平泳ぎ・村上			12:00
12:30		12:40(5分)みんなで体操・鈴木					12:45(30分)スイムトレーニング・宮野	12:30
13:00		12:45(30分)パーソナルスイムレッスン・鈴木[セッション]				13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30	13:30(30分)健康水中運動スクール・新木[スクール]	13:30(30分)健康水中運動スクール・鈴木[スクール]		13:30(30分)健康水中運動スクール・村上[スクール]	13:50(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:30
14:00	14:00(30分)健康水中運動スクール・新木[スクール] 13:50(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(30分)健康水中運動スクール・新宿[スクール] 13:50(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00(30分)健康水中運動スクール・新木[スクール] 13:50(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		16:30
17:00							17:00(60分)中学生(S)コース[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00							18:00(60分)ハンディキャップスイミングスクール・川野[スクール]	18:00
18:30	18:30(210分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)中学生(S)コース[スクール] 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)初級平泳ぎ・鈴木	19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・野中			19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・小島			19:30
20:00		20:00(30分)初級バタフライ・野中			20:00(30分)初級クロール・栗原			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/02 08:27:23