セントラルスポーツクラブ岩槻 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00							09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	09:00
	09:15(5分)みんなで体操・羽深	09:15(5分)みんなで体操・後藤		09:15(5分)みんなで体操 ・村上 09:20(5分)みんなで体操	09:15(5分)みんなで体操・羽深	09:15(5分)みんなで体操・小沼	ール]	
09:30	09:30(30分)アクアウォー ク&ジョグ・羽深	09:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		09:30(30分)アクアウォー ク&トレーニング・村上	09:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	09:30(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		09:30
10:00	10:05(30分)初級平泳ぎ・ 新木			10:05(30分)初級背泳ぎ・ 村上			10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	10:00
10:30								10:30
11:00						11:00(30分)アクアウォー ク&トレーニング・川野		11:00
11:30		11:30(30分)中級クロール ・後藤			11:40(30分)初級平泳ぎ・ 羽深	11:35(30分)初級クロール ・川野	11:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	11:30
12:00	12:20(30分)パーソナルスイムレッ スン・新木[セッション][予約]	12:05(30分)目指せマスタ ーズ・後藤			12:15(30分)中級バタフラ			12:00
12:30	スン・新木[セッション][予約]	12:40(5分)みんなで体操・鈴木			· · 村上			12:30
13:00		12:45(30分)パーソナルスイムレッ スン・鈴木[セッション]				13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	12:45(30分)スイムトレー ニング・大友	13:00
13:30	13.30(30分)健康水中運 動スクール・新木(スクー ル)	13:30(30分)健康水中運 助スクール・鈴木(スクー ル)		13:30(30分)健康水中運 動スクール・村上(スクー ル)		一ル] 	13:30(120分)ハッピーファ	13:30
14:00	13:50(45分)キッズスイミングス グラール・新木パクール・新木パクール。 ル]	13:50(45分)キッズスイミングス グスール・新規(ソール・新規(ソール) ルスクール・新規(ソール) 「スクール]		13.50(45分)キッズスイミングス グスイミングス クール(幼児) 別 ル) 「スクール] ル)	13:50(45分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		ミリーアワー・不定期[予約]	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		14:30
15:00						[-]L]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク		15:30
16:00	一ル]	一ル]	—)L]	—/L]	—/L]	[-ju]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(120分		16:30
17:00	ラグスクール(児童パスク ール]	プグスグール(児童八スグ 一ル]	ングスクール(児童八スク 一ル]	プグスグール(児童)(スク 一ル]	シケスクール(児童) スク 一ル])競技水泳(選手コース)[スクール] 「7:00(60 分) 中学生(S)コース		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	[スクール]		17:30
18:00	ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童) スク 一ル] 	ングスクール(児童) スク 一ル] 	18:00(60分)ハン		18:00
	18:30(210分	18:30(180分	18:30(60分)中 18:30(120分	18:30(180分	18:30(180分)キッズスイミ	ディキャップスイ ミングスクール・ 川野[スクール]		
)キッズスイー ミングスク ール (選手)キッズスイ ミングスク ール (選手	学生(S)コース [スクール] シャズスイミングスクール(選手)キッズスイー ミングスク ール(選手	16.30(160分)イッススイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00	育成)[スク ール]	育成)[スク ール]	育成)[スクール]	育成)[スク ール]				19:00
19:30	19:30(30 分) 中 級背泳ぎ・鈴木	19:30(30分)アク アウォーク&ジ ョグ・野中		19:30(30分)アク アウォーク&ジ ョグ・川野				19:30
20:00		20:00(30 分) 初 級クロール・野 中		20.00(30 分) 初 級平泳ぎ・大友				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30