

セントラルスポーツクラブ岩槻 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -スタジオ-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---|--|-----------------------------|---|--|---|---|-------|
| 09:00 | | | | | | | 09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| | 09:20(30分)CSLive/からだアクティブ[整理券] | 09:20(30分)CSLive/はじめて太極拳[整理券] | | | 09:20(30分)CSLive/ビューティプロジェクト/レッグライン[整理券] | | | |
| 09:30 | | | | 09:30(20分)CSLive/メディカルフィットネス/腰痛予防・改善[整理券] | | | | 09:30 |
| | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00(40分)アロマストレッチ・峰岸[整理券] | 10:00(40分)ヨガ・岡野[整理券] | | 10:00(40分)ピラティス・山下[整理券] | 10:00(40分)ヨガ・田丸[整理券] | 10:00(40分)シンプルエアロ・芝田[整理券] | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | 10:30 |
| | 10:50(40分)CSLive/ピラティス[整理券] | 10:50(40分)CSLive/LatiLati[整理券] | | 10:50(30分)パワーヨガ・山下[整理券] | 10:50(30分)ファンクショナルトレーニング・新木[整理券] | 10:55(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | | |
| 11:00 | | | | | | | | 11:00 |
| | | | | | | | | |
| 11:30 | 11:40(40分)エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | 11:40(40分)CSLive/スムーズ&ヒーリング[整理券] | | 11:30(40分)CSLive/シェイパンプ[整理券] | 11:30(30分)X-CORE FIGHTING[整理券] | | 11:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| | 12:20(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT[整理券] | | | 12:20(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | 12:10(60分)クラブ 限定/はつらつ健康運動スクール・新木[スクール][予約] | | | |
| 12:30 | | | | | | 12:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 12:45(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 |
| | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | 13:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 14:15(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | 14:55(15分)CSLive/やさしいストレッチ[整理券] | 14:30 |
| | | | | | | | | |
| 15:00 | | | 15:00(60分)キッズダンススクール[スクール] | | | 15:00(60分)キッズバレエスクール[スクール] | | 15:00 |
| | | | | | | | | |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00(60分)キッズダンススクール[スクール] | | | 16:00(90分)キッズバレエスクール[スクール] | | 16:00 |
| | | | | | | | | |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール] | | | | | 17:00 |
| | | | | | | | | |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00(60分)ジュニアダンススクール[スクール] | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:00(15分)CSLive/やさしいストレッチ[整理券] | | 19:00(20分)動きタイム・横嶋[整理券] | 19:10(40分)ピラティス[整理券] | | | 19:00 |
| | 19:20(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | | | | | | | |
| 19:30 | | 19:30(40分)CSLive/ファイトアタックBEAT[整理券] | | 19:30(40分)ヨガ・横嶋[整理券] | | | | 19:30 |
| | | | | | | | | |
| 20:00 | 20:00(40分)CSLive/シェイパンプ[整理券] | | | | 20:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド[整理券] | | | 20:00 |
| | | 20:20(30分)CSLive/ビューティプロジェクト/レッグライン[整理券] | | 20:25(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド[整理券] | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |