セントラルフィットネスクラブ湘南LT - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

ジム

＜スケジュールージム＞

月曜日	10:10(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
水曜日	10:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
木曜日	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
金曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
土曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:25(25分)	はじめてサポート[予約]
日曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	12:20(30分)	はじめてサポート[予約]

作成日:2026/10/26 08:53:26