

# セントラルフィットネスクラブ湘南LT - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

ジム

## <スケジュールジム>

月曜日	10:10(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
水曜日	10:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
木曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
金曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
土曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:25(25分)	はじめてサポート[予約]
日曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	12:20(30分)	はじめてサポート[予約]

作成日:2026/04/27 11:50:27