

セントラルフィットネスクラブ湘南LT - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュールージム>

月曜日	10:10(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
水曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
木曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
金曜日	10:10(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	19:10(30分)	はじめてサポート[予約]
土曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:25(25分)	はじめてサポート[予約]
日曜日	10:20(30分)	はじめてサポート[予約]
	11:30(30分)	はじめてサポート[予約]
	12:20(30分)	はじめてサポート[予約]