

セントラルフィットネスクラブ湘南LT - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> 一覧

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30	09:15(5分)みんなで体操 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中川		09:15(5分)みんなで体操 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渋谷	09:15(5分)みんなで体操 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渋谷		08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	08:00
10:00		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール] 10:20(30分)アクアダンス・小山				09:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児 [スクール] (10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール])	09:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:30
10:30			10:20(30分)アクアダンス・平林	10:20(30分)アクアピクス・平林	10:20(30分)アクアピクス・柴田			10:00
11:00	11:00(30分)初級水泳・柴田		11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・河合	11:00(30分)フィンスイム・柴田	11:00(30分)初級水泳・柴田	11:00(30分)AQUA SPLASH・小山		10:30
11:30	11:40(30分)スイムトレーニング・柴田		11:40(30分)中級水泳・河合	11:40(30分)中級水泳・柴田	11:40(30分)スキンダイビング・柴田	11:40(30分)フィンスイム・松尾	11:30(30分)* クラブ限定/プールサイドヨガ・河合(整理券)	11:00
12:00								11:30
12:30	12:20(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]		12:20(30分)スイムトレーニング・松尾	12:20(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション][予約]	12:20(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:20(30分)スイムトレーニング・松尾	12:30(30分)初級水泳・河合	12:00
13:00					13:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]			13:00
13:30					13:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		13:15(60分)マスターズ練習会	13:30
14:00								14:00
14:30	14:25(60分)成人スイミングスクール[スクール]			14:25(60分)成人スイミングスクール[スクール]			14:30(90分)ハッピーファミリー・アワー	14:30
15:00		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・大矢				19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・川崎							20:00
20:30	20:40(50分)マスターズ練習会			20:40(50分)マスターズ練習会				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日