セントラルフィットネスクラブ市川 － 2026年11月 －

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコート1
スカッシュコート2

＜スケジュールースカッシュコート1＞

月曜日	10:00(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	11:10(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]
	13:10(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	14:20(60分)	スカッシュスクール（上級）[スクール]
	15:30(20分)	スカッシュプライベートレッスン・小川[セッション]
	18:30(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート2＞

火曜日	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート1＞

水曜日	12:30(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]
	13:30(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート2＞

	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート1＞

木曜日	13:00(40分)	スカッシュ体験・白井[予約]
	13:50(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	14:40(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	15:30(40分)	スカッシュ体験・白井[予約]
	16:20(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	17:10(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	19:00(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]
	21:00(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート2＞

	11:00(60分)	健康体操スクール・佐藤[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコート1＞

金曜日	11:00(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	13:10(60分)	スカッシュスクール（中級）[スクール]
	14:20(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート2＞

	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート1＞

土曜日	08:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール]
	15:00(120分)	スカッシュ同好会・練習会・ー

＜スケジュールースカッシュコート2＞

	08:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール][予約]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール][予約]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール][予約]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・ー[スクール][予約]

＜スケジュールースカッシュコート1＞

日曜日	08:40(120分)	キッズ体育スクール（幼児）・ー[スクール][定員]
	10:40(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール][定員]

＜スケジュールースカッシュコート2＞

	08:40(120分)	キッズ体育スクール（幼児）・佐藤[定員]
	10:40(60分)	キッズ体育スクール（児童）・佐藤[定員]
	12:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール][定員]

作成日:2026/10/30 17:48:30