

セントラルフィットネスクラブ市川 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。
13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート1
スカッシュコート2

<スケジュール—スカッシュコート1>

月曜日	10:00(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	11:10(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	13:10(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	14:20(60分)	スカッシュスクール(上級)[スクール]
	15:30(20分)	スカッシュプライベートレッスン・小川[セッション]
	18:30(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール(中級)[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート2>

火曜日	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
-----	------------	----------------------------

<スケジュール—スカッシュコート1>

水曜日	12:30(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	13:30(60分)	スカッシュスクール(中級)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート2>

	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート1>

木曜日	13:00(40分)	スカッシュ体験・白井[予約]
	13:50(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	14:40(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	15:30(40分)	スカッシュ体験・白井[予約]
	16:20(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	17:10(40分)	スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約]
	19:00(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	20:00(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	21:00(60分)	スカッシュスクール(中級)[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート2>

	11:00(60分)	健康体操スクール・佐藤[スクール][定員]
--	------------	-----------------------

<スケジュール—スカッシュコート1>

金曜日	11:00(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]
	12:00(60分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	13:10(60分)	スカッシュスクール(中級)[スクール]
	14:20(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート2>

	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]

<スケジュール—スカッシュコート1>

土曜日	08:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]
	12:30(30分)	キッズ体育スクール[スクール]
	15:00(120分)	スカッシュ同好会・練習会・ー

<スケジュール—スカッシュコート2>

	08:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール][予約]
	12:30(30分)	キッズ体育スクール・ー[スクール][予約]

<スケジュール—スカッシュコート1>

日曜日	09:40(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][定員]
	10:40(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]

<スケジュール—スカッシュコート2>

	12:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
--	------------	----------------------------