

セントラルフィットネスクラブ市川 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。  
21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート1  
スカッシュコート2

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |            |                           |
|-----|------------|---------------------------|
| 月曜日 | 10:00(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール]      |
|     | 11:10(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール]       |
|     | 13:10(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール]      |
|     | 14:20(60分) | スカッシュスクール(上級)[スクール]       |
|     | 15:30(20分) | スカッシュプライベートレッスン・小川[セッション] |
|     | 18:30(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール]      |
|     | 19:30(60分) | スカッシュスクール(中級)[スクール]       |
|     | 20:30(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール]      |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|     |            |                            |
|-----|------------|----------------------------|
| 火曜日 | 16:30(60分) | キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール] |
|-----|------------|----------------------------|

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |            |                     |
|-----|------------|---------------------|
| 水曜日 | 12:30(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール] |
|     | 13:30(60分) | スカッシュスクール(中級)[スクール] |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|  |            |                     |
|--|------------|---------------------|
|  | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
|  | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
|  | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |            |                               |
|-----|------------|-------------------------------|
| 木曜日 | 13:00(40分) | スカッシュ体験・白井[予約]                |
|     | 13:50(40分) | スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約] |
|     | 14:40(40分) | スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約] |
|     | 15:30(40分) | スカッシュ体験・白井[予約]                |
|     | 16:20(40分) | スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約] |
|     | 17:10(40分) | スカッシュプライベートレッスン・白井[セッション][予約] |
|     | 19:00(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール]          |
|     | 20:00(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール]           |
|     | 21:00(60分) | スカッシュスクール(中級)[スクール]           |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|  |            |                       |
|--|------------|-----------------------|
|  | 11:00(60分) | 健康体操スクール・佐藤[スクール][定員] |
|--|------------|-----------------------|

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |            |                      |
|-----|------------|----------------------|
| 金曜日 | 11:00(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール]  |
|     | 12:00(60分) | スカッシュスクール(初心者)[スクール] |
|     | 13:10(60分) | スカッシュスクール(中級)[スクール]  |
|     | 14:20(60分) | スカッシュスクール(初級)[スクール]  |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|  |            |                       |
|--|------------|-----------------------|
|  | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール] |
|  | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール] |

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |             |                       |
|-----|-------------|-----------------------|
| 土曜日 | 08:30(60分)  | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール] |
|     | 09:30(60分)  | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール] |
|     | 10:30(60分)  | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール] |
|     | 11:30(60分)  | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール] |
|     | 12:30(30分)  | キッズ体育スクール[スクール]       |
|     | 15:00(120分) | スカッシュ同好会・練習会・ー        |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|  |            |                           |
|--|------------|---------------------------|
|  | 08:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約] |
|  | 09:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約] |
|  | 10:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][予約] |
|  | 11:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール][予約] |
|  | 12:30(30分) | キッズ体育スクール・ー[スクール][予約]     |

<スケジュール—スカッシュコート1>

|     |            |                           |
|-----|------------|---------------------------|
| 日曜日 | 09:40(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール][定員] |
|     | 10:40(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール][定員]   |

<スケジュール—スカッシュコート2>

|  |            |                            |
|--|------------|----------------------------|
|  | 12:00(60分) | キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール] |
|--|------------|----------------------------|