

# セントラルスポーツクラブ南宇都宮 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00				10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)プールサイドヨガHOT・奥村	10:30(30分)アクアサークット・福島			10:40(30分)腰痛・肩こり改善水泳・奥村			10:30
11:00			11:20(30分)初級水泳・奥村	11:20(30分)スキンダイビング・八木澤	11:20(30分)初級クロール・鈴木		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30		11:30(30分)アクアピクス・川名				11:30(30分)AQUA SPLASH・福島		11:30
12:00	12:10(30分)初級バタフライ・福島	12:00(30分)初級背泳ぎ・鈴木	12:00(30分)初級平泳ぎ・八木澤	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木	12:10(30分)インストラクタートレーニング・川名	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00	
12:30			12:40(30分)中級水泳・鈴木	12:40(30分)ワンポイントレッスン・八木澤	12:40(30分)ワンポイントレッスン・鈴木			12:30
13:00	12:50(30分)フィンフリーコース・福島			13:20(45分)上級水泳・八木澤		13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30							13:40(30分)アクアウォーカ&トレーニング・中村	13:30
14:00			14:00(60分)レディススイミングスクール・鈴木[スクール]		14:00(60分)レディススイミングスクール・鈴木[スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00
14:30							14:20(30分)ワンポイントレッスン・中村	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:20(30分)初級スイムトレーニング・奥村		18:20(30分)初級水泳・奥村		18:40(30分)アクアウォーカ&ジョグ・鈴木			18:30
19:00								19:00
19:30	19:20(30分)フィンフリーコース・田山							19:30
20:00			20:00(60分)マスターズ練習会・中村		20:10(30分)フィンフリーコース・村尾			20:00
20:30				20:30(30分)フィンフリーコース・村尾				20:30

休館日