セントラルウェルネスクラブ芦屋 － 2026年11月 －

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜ プール ＞ －プール－

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]	10:00
10:30	10:40(30分)初級スイムトレーニング・山田				10:40(30分)中級スイムトレーニング・山田	10:30(45分)目指せマスターズ・山田		10:30
11:00		11:10(30分)アクアダンス・山下						11:00
11:30	11:20(30分)初級背泳ぎ・山田		11:20(30分)初級バタフライ・山田		11:30(30分)アクアダンス・松山	11:30(45分)アクアビクス・細川	11:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・山田	11:30
12:00	12:10(45分)アクアビクス・飯田	12:00(30分)初級水泳・山下	12:10(45分)アクアビクス・北村				12:00(30分)初級平泳ぎ・山崎	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・山田[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]					14:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]	15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:15(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					17:30
18:00		18:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]						18:00
18:30	18:30(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]							18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	19:00(30分)初級クロール・樋口		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30			19:40(30分)中級水泳・樋口					19:30
20:00		20:10(45分)目指せマスターズ・樋口						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/26 14:32:12