

セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2026年08月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

| 曜日    | 月                                   | 火                                 | 水                                   | 木   | 金                                | 土                                                         | 日                                     | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                     |                                   |                                     | 休館日 |                                  | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]                          |                                       | 09:00 |
| 09:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 09:30 |
| 10:00 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           | 10:00(60分)スイムブレイブートレックス・山田[セッション][予約] | 10:00 |
| 10:30 | 10:40(30分)初級スイムトレーニング・山田            |                                   |                                     |     | 10:40(30分)中級スイムトレーニング・山田         | 10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]<br>10:30(45分)目指せマスターズ・山田 |                                       | 10:30 |
| 11:00 |                                     | 11:10(45分)アクアピクス・中間               |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 11:00 |
| 11:30 | 11:20(30分)初級バタフライ・山田                |                                   | 11:20(30分)初級クロール・山田                 |     | 11:30(30分)アクアピクス・中間              | 11:30(45分)アクアピクス・細川                                       | 11:20(30分)アクアワーク&トレーニング・山田            | 11:30 |
| 12:00 | 12:10(45分)アクアピクス・飯田                 |                                   | 12:10(45分)アクアピクス・北村                 |     | 12:10(30分)アクアダンス・松山              |                                                           | 12:00(30分)初級青泳ぎ・山崎                    | 12:00 |
| 12:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]         | 13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・山田[スクール]  | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]         |     | 13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |                                                           |                                       | 13:00 |
| 13:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(60分)スイムブレイブートレックス・山田[セッション]   |                                   |                                     |     |                                  | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]                          |                                       | 14:00 |
| 14:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 14:30 |
| 15:00 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           | 15:00(60分)スイムブレイブートレックス・山田[セッション][予約] | 15:00 |
| 15:30 | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |     | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                          |                                       | 15:30 |
| 16:00 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                          |                                       | 16:30 |
| 17:00 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 17:00 |
| 17:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 17:30 |
| 18:00 | 17:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] | 18:00(60分)スイムブレイブートレックス・山田[セッション] | 17:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール] |     |                                  |                                                           |                                       | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(60分)スイムブレイブートレックス・山田[セッション]   |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 18:30 |
| 19:00 |                                     | 19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]       | 19:00(30分)初級青泳ぎ・樋口                  |     | 19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |                                                           |                                       | 19:00 |
| 19:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 19:30 |
| 20:00 |                                     | 20:10(45分)目指せマスターズ・樋口             | 20:00(30分)中級水泳・樋口                   |     |                                  |                                                           |                                       | 20:00 |
| 20:30 |                                     |                                   |                                     |     |                                  |                                                           |                                       | 20:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                 | 水                                   | 木   | 金                                | 土                                                         | 日                                     | 曜日    |