

セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)初級スイムトレーニング・山田				10:40(30分)中級スイムトレーニング・山田	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)	10:30	
11:00	11:10(45分)アクアピクス・田窪	11:10(45分)アクアピクス・中間	11:20(30分)初級背泳ぎ・山崎			10:30(45分)目指せマスターズ・山田		11:00
11:30					11:30(30分)AQUA SPLASH・中間	11:30(45分)アクアピクス・細川		11:30
12:00	12:10(30分)初級平泳ぎ・山田	12:10(30分)スイムアラカルト・大本	12:10(45分)アクアピクス・北村		12:10(30分)アクアダンス・山崎		12:00(30分)初級クロール・山崎	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・山田[セッション]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00					15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00	17:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				18:00
18:30				18:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]				18:30
19:00				18:30(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	19:20(30分)初級バタフライ・鰐口		19:00
19:30								19:30
20:00				20:10(45分)目指せマスター・鰐口	20:00(30分)スイムアラカルト・鰐口			20:00
20:30								20:30

休館日