

セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

31日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)初級スイムトレーニング・山田			10:40(30分)中級スイムトレーニング・山田	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)	10:30(45分)目指せマスターズ・山田		10:30
11:00	11:10(45分)アクアピクス・田窪	11:10(45分)アクアピクス・中間	11:20(30分)初級バタフライ・山崎		11:30(30分)AQUA SPLASH・中間	11:30(45分)アクアピクス・細川	11:20(30分)アクアウォーム&トレーニング・山田	11:00
11:30					12:10(30分)アクアダンス・山崎		12:00(30分)初級平泳ぎ・山崎	11:30
12:00	12:10(30分)初級背泳ぎ・山田	12:10(30分)スイムアラカルト・大本	12:10(45分)アクアピクス・北村					12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・山田[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]				14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30								14:30
15:00					15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]	15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00	17:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		18:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]	17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				18:00
18:30			18:30(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]					18:30
19:00			19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	19:20(30分)初級クロール・瀬戸口	19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00			20:10(45分)目指せマスター・瀬戸口	20:00(30分)スイムアラカルト・瀬戸口				20:00
20:30								20:30

休館日