セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

< J-	−ル > −プール· 月		-ile			±		- Miles
00-00	Я	火	水	木	金	エ 09:00(60分)キッズスイミ	B	曜日
09:00						09:00(60分) イッススイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		09:00
						ール」		
09:30								09:30
						1		
10:00							10:00(60分)スイムプライ	10:00
	10:20(30分)初級スイムト					10:15(60分)キッ	.ベートレッスン・山田[セッ ション][予約]	
10.20	10:20(30分)初級スイムト レーニング・山田	l 			10:40(20分)中級フィルト	ズスイミングス クール(児童) 10:30(45分)月		10.20
10:30		ļ 			10:40(30分)中級スイムト レーニング・山田	(児童) [スクール] 10:30(45 分)目 指せマスターズ ・山田		10:30
						1 1		
11:00	11:10(45分)アクアビクス・ 田窪	11:10(45分)アクアビクス・ 中間						11:00
	H/E	11111	11:20(30分)初級バタフラ				11:20(30分)アクアウォー ク&トレーニング・山田	
11:30			イ・山崎		11:30(30分)AQUA SPL		グ&トレーニング・山田	11:30
					ASH·中間	細川		
10.00	12:10(20公)初級悲詠業。	12:10(30分)スイムアラカ	12:10(45分)アクアビクス・		12:10(30分)アクアダンス・	1	12:00(30分)初級平泳ぎ・	10.00
12:00	山田	ルト・大本	北村		山崎		山崎	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイ ミングスクール・山田[スク	13:00(60分)成人スイミン		13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]			13:00
	グスクール[スクール]	【ミングスクール・山田[スク 【一ル】	グスクール[スクール]		グスクール[スクール]			
40.00		,,,				 		40.00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッ					14:00(60分)キッズスイミ		14:00
	ション			47		ングスクール(幼児)[スク ール]		
14:30		l			ł	†		14:30
		l		وسالس الم		1		
		<u> </u>		省口			:= aa(aa /\ \=	
15:00				館			15:00(60分)スイムプライ ベートレッスン・山田[セッ	15:00
	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク		【15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ション][予約]	
15:30	ール]	ール]	ール]	R	一ル]	一ル]		15:30
16:00				_				16:00
10.00								10.00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	【16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		16:30
	一ル]	ール]	ール]		ール]	一ル]		
17:00								17:00
17:30								17:30
17.50	17:45(60分)キッ	 	17.4E(CO人) ナブラ /こ		}	 		17.30
	ズスイミングス クール/幼児・児・ 童[スクール]	18:00(60分)スイムプライ	17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童			ļ		
18:00	童[スクール]	18:00(60分)スイムブライ ベートレッスン・山田[セッ	[スクール]					18:00
		ション]						
18:30	18:30(60分)スイ ムプライベート	1				1		18:30
	18:30(60分)スイ ムプライベート レッスン・山田 [セッション]				†	†		
10.00					19:00(60分) 成 人 マイミン	 	 	10:00
19:00	 	19:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	10.00/00/\\+=##.		19:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	ļ	ļ	19:00
	<u> </u>	ļ	19:20(30分)初級クロール ・樋口			ļ		
19:30						L		19:30
20:00			20:00(30分)スイムアラカ				<u> </u>	20:00
		ーズ・樋口	ルト・樋口		<u> </u>	 		
00.00					ļ	 		
20:30			 		ļ		 	20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日