## セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2025年10月 -

## 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

<u>くプ-</u>	<u>-ル &gt; -プール-</u>						_	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		09:00
						<b>ー</b> ル]		
09:30								09:30
						İ		
10:00							10:00(60分)スイムプライ	10:00
	10:20(30分)初級スイムト					10:15(60分)キッ	.ベートレッスン・山田[セッ ション][予約]	.0.00
10.00	レーニング・山田				10.40(20公) 由級スズ/ト			10.00
10:30					10:40(30分)中級スイムト レーニング・山田	指せマスターズ・山田		10:30
						1 1		
11:00	11:10(45分)アクアビクス・ 田窪	11:10(45分)アクアビクス・ 中間						11:00
		1 1-2	11:20(30分)初級バタフラ				11:20(30分)アクアウォー ク&トレーニング・山田	
11:30			イ・山崎		11:30(30分)AQUA SPL		グ&トレーニング・山田	11:30
					ASH·中間	細川		
12.00	12:10(30分)初級背泳ぎ・	12:10(30分)スイムアラカ	12:10(45分)アクアビクス・		12:10(30分)アクアダンス・	+	12:00(30分)初級平泳ぎ・	12:00
12:00	山田	ルト・大本	北村		山崎		山崎	12:00
12:30						<u> </u>		12:30
	<b></b>							
13:00	13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイ ミングスクール・山田[スク	13:00(60分)成人スイミン		13:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	1		13:00
	クスクール【スクール】	ミングスクール・山田[スク ール]	クスクール【スクール】		クスクール【スクール】	l		
10.00						<b></b>		10.00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライ ベートレッスン・山田[セッ					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク		14:00
	ション			1		ングスクール(幼児)[スク ール]		
14:30						1		14:30
						†		
15:00		<b></b>		館			15:00(60分)スイムプライ	15:00
15:00	45.45(00 (X) ± = 7 =	4545(00 (1) + = 7	45 45(00 (\) \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		45 45(00 () ) +	4545/00 () \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ベートレッスン・山田[セッ ション][予約]	15.00
	ングスクール(幼児)[スク	ングスクール(幼児)[スク	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク		ングスクール(幼児)[スク	15:15(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ンヨンルアポリ	
15:30	ール]	一ル]	ール]	A	ール]	-ル]		15:30
				1				
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ		16:30
10.00	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		10.00
			ール]					
17:00								17:00
17:30								17:30
	17:45(60分)キッ ズスイミングス		17:45(60分)キッズスイミ			İ		
18:00	ズスイミングス クール/幼児・児・ーーーーー 童[スクール]	18:00(60分)スイムプライ	ングスクール/幼児・児童 [スクール]			<del> </del>		18:00
		ベートレッスン・山田[セッ ション]			<b></b>	<del> </del>	<del> </del>	10.00
40.00	19,20(20公) 7 /	1			ļ	<del> </del>		40.00
18:30	18:30(60分)スイ ムプライベート レッスン・山田 [セッション]					ļ		18:30
	[セッション]		<u> </u>					
19:00		19:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]			19:00(60分)成人スイミン グスクール[スクール]			19:00
	·	ノスケール[スケール]	19:20(30分)初級クロール		ノスシール[スシール]	İ		
19:30	<b>_</b>	ľ	·樋口 ■			l		19:30
. 5.50						<b> </b>		. 5.50
		00.10(45(1)) 目 #5 !! == 5	00.00(00(\) = (1.35)			<b> </b>	<del> </del>	
20:00		20:10(45分)目指せマスタ ーズ・樋口	20:00(30分)スイムアラカ ルト・樋口			ļ		20:00
						L		
20:30								20:30
						İ		
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
PE I	73	^	<i>★</i>	小	377		Д	MELL