

セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2025年04月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]		10:00
10:30	10:20(30分)初級クロール・山田				10:40(30分)中級スイムトレーニング・山田	10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00						10:30(45分)目指せマスターズ・大本		11:00
11:30	11:10(45分)アクアピクス・田窪	11:10(45分)アクアピクス・川上	11:20(30分)初級平泳ぎ・高嶋		11:30(30分)AQUA jam・中間	11:30(45分)アクアピクス・細川	11:20(30分)アクアワーク&トレーニング・山田	11:30
12:00	12:10(30分)初級スイムトレーニング・山田	12:10(30分)スイムアラカルト・大本	12:10(45分)アクアピクス・北村		12:10(30分)アクアダンス・高嶋		12:00(30分)初級バタフライ・山崎	12:00
12:30							12:40(30分)MSP限定/ハイドロトレーニング・細川[予約]	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・山田[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]	14:20(30分)MSP限定/ハイドロトレーニング・細川				14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション][予約]	15:00
15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00	17:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	18:00(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]	17:45(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					18:00
18:30	18:30(60分)スイムプライベートレッスン・山田[セッション]							18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	19:20(30分)初級背泳ぎ・樋口		19:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(45分)目指せマスターズ・樋口	20:00(30分)スイムアラカルト・樋口					20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日