

セントラルウェルネスクラブ芦屋 - 2026年09月 -

9日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム	曜日	6Fスタジオ	HOTスタジオ	マルテジム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
08:00							08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
08:30							08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10:00	10:00(40分)ステップサーキット・山田[予約]			10:00(30分)縄跳びセッション・長瀬[予約]			10:00	10:00(40分)シンブルエアロ・山田[予約]	10:00(30分)ポールダンス健康体操・山田[予約]		10:00	10:00(40分)シンブルエアロ・Low・塚原[予約]	10:00(40分)CSLive・Zentao・CSLive[予約]		10:00	10:00(40分)ファンタジーダンス・長瀬[予約]	10:00(40分)動きタイム・長瀬[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00	10:30(40分)オリジナルエアロ・山田[予約]	10:30(40分)ダンス・山田[予約]		10:00

休館日