セントラルフィットネスクラブ　24　藤が丘 - 2026年10月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30		09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・亀井			09:40(30分)初級水泳・亀井			09:30
10:00		10:20(30分)中級水泳・亀井		10:15(30分)アクアビクス・由田	10:20(30分)アクアウォーク・石川	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30				10:55(30分)初級水泳・田村				10:30
11:00		11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30				11:50(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]				11:30
12:00		12:05(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	12:10(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	12:10(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]	12:10(40分)スイムプライベートレッスン[セッション]	12:10(30分)アクアビクス・由田		12:00
12:30				12:35(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]			12:30(30分)アクアウォーク	12:30
13:00		13:00(30分)初級水泳・三ツ井	12:55(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]			12:45(30分)初級水泳		13:00
13:30		13:40(30分)アクアウォーク・大家	13:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・亀井	13:25(30分)中級水泳・三輪	13:30(40分)スイムトレーニング・余	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00				14:05(30分)アクアダンス・石川	14:20(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]			14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:40(40分)スイムプライベートレッスン[セッション]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/29 16:02:44