

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30					09:40(30分)初級水泳・亀井			09:30
10:00		09:45(30分)AQUA SPL ASH・中村		10:00(30分)アクアオーク&トレーニング・中村		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30		10:20(30分)中級水泳・亀井	10:25(30分)アクアピクス・由田	10:40(30分)スイムトレーニング・田村	10:20(30分)アクアオーク・石川			10:30
11:00		11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]			11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30			11:15(40分)スイムトレーニング・三ツ井					11:30
12:00				11:50(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール]	12:10(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]	12:10(30分)アクアピクス・由田		12:00
12:30		12:05(30分)スイムブライベートレッスン [セッション]	12:10(30分)スイムブライベートレッスン [セッション]	12:10(30分)スイムブライベートレッスン [セッション]			12:30(30分)アクアオーク	12:30
13:00			12:55(30分)スイムブライベートレッスン [セッション]			12:45(30分)初級水泳		13:00
13:30		13:00(30分)初級水泳・三ツ井		13:25(30分)中級水泳・三輪			13:10(30分)スイムトレーニング・三ツ井	13:30
13:30		13:40(30分)アクアオーク・大家	13:30(30分)アクアオーク&トレーニング・亀井		13:30(40分)スイムトレーニング・余	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		13:30
14:00				14:05(30分)アクアダンス・石川				14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	14:40(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]	14:20(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日