

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30				09:40(30分)初級水泳・三谷				09:30
10:00	09:45(30分)AQUA SPLASH・中村				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30	10:20(30分)中級水泳・亀井			10:20(30分)アクアウォーク・石川				10:30
11:00	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00	
11:30								11:30
12:00	12:05(30分)スイムブライペートレッスン[セッション]	12:10(30分)スイムブライペートレッスン[セッション]	11:50(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]	12:10(40分)スイムブライペートレッスン[セッション]	12:10(30分)アクアピクス・由田			12:00
12:30				12:30(30分)スイムブライペートレッスン[セッション]		12:30(30分)アクアウォーク		12:30
13:00	13:10(30分)初級水泳・三ツ井	12:55(30分)スイムブライペートレッスン[セッション]	13:25(30分)中級水泳・三輪	13:30(40分)スイムトーナメント・余		13:10(30分)スイムトーナメント・三ツ井	13:00	
13:30	13:30(30分)アクアウォーク・大家	13:30(30分)アクアウォーク			13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:30
14:00			14:05(30分)アクアダンス・石川		14:20(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]			14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:40(40分)スイムブライペートレッスン[セッション]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日