セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	-ル <i>> ー</i> フール- 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	09:00
						[スクール]	[スクール]	
09:30		00:45(30(2))4 OLIA CDI			09:40(30分)初級水泳·三 谷			09:30
10:00		09:45(30分)AQUA SPL ASH•中村				10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10:00		10:20(30分)中級水泳・亀			10:20(30分)アクアウォー	ングスクール/幼児・児童	ングスクール/幼児·児童 [スクール]	10:00
10:30		井			ク・石川			10:30
						1		
11:00		11:10(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			11:10(45分)ベビースイミ	11:10(45分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	11:00
							ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
11:30								11:30
		10.05/00/11 7 / 1 = /	10.10(00 ()) 7 (= (11:50(60 分)成 人スイミングス クール・余[スク	(LT54 10 10(10 (N) → (1 → - (10.10(00 () \ 7		
12:00		12:05(30分)スイムプライ ベートレッスン[セッション]	12:10(30分)スイムフライ ベートレッスン[セッション]	クール・宗[スク 12:10(30分)スイ ベートレッスン ン]	^{(ムプライ} 12:10(40分)スイムプライ ベートレッスン[セッション]	12:10(30分)アクアビクス・ 由田		12:00
12:30				12:35(30分)スイ ペートレッスン	(<i>ム</i> ブライ		12:30(30分)アクアウォー	12:30
12.30			12:55(30分)スイムプライ	5]	14953	12:45(30分)初級水泳	2.00(00 y)	12.30
13:00		13:10(30分)初級水泳・三	ベートレッスン[セッション]	├ └			13:10(30分)スイムトレー ニング・三ツ井	13:00
		ツ井		13:25(30分)中級水泳	(•≡		ニング・三ツ井	
13:30			13:30(30分)アクアウォー	4 単帝	13:30(40分)スイムトレー ニング・余	13:30(60分)キッズスイミ		13:30
		13:50(30分)アクアウォー ク・大家	2			ングスクール/幼児・児童 [スクール]		
14:00		<i>7</i>		14:05(30分)アクアダン 石川	ノス・			14:00
					14:20(60分)成人スイミン グスクール・余[スクール]			
14:30			14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	14:40(40分)スイムプ ベートレッスン[セッシ	゚ライ ョン]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク		14:30
15.00			一ル]			一ル]		15.00
15:00						-		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズス	(イミ 15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
10.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	ングスクール(幼児)[ール]	「スク ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]		10.00
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスングスクール(児童)[イミ 16:30(60分)キッズスイミ [スク ングスクール(児童)[スク	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)		16:30
	一ル]	ール]	[スクール]	ール]	ール]	[スクール]		
17:00								17:00
47.00	17.00/00/\\+	17.00(00 /\) +	17.00(00 (1) +	17.00(00 //) +	/ 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	l		47.00
17:30	T/:30(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童 「スクール」	ロバ30(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	ロバ30(60分)キッススイミングスクール/幼児・児童	17:30(60分)キッズス ングスクール/幼児・ 「スクール」	イミ 17:30(60分)キッズスイミ 児童 ングスクール/幼児・児童 [スクール]			17:30
18:00	[77-70]	[27-12]	[~/-/v]	[V2-10]	[~>-/ν]			18:00
10.00								10.00
18:30		18:30(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	18:30(120分)競技水泳(18:30(120分)キッズス	スイミ 18:30(120分)キッズスイミ (所) ングスクール(選手育成)		L	18:30
		ングスクール(選手育成) [スクール]	選手コース)[スクール]	ングスクール(選手育 [スクール]	『成) ングスクール(選手育成) [スクール]	<u> </u>		
19:00						l		19:00
19:30								19:30
						ļ		
20:00								20:00
00.00		20.20(20公)な11名11名11				!		00.00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
PE H	/1	^	\N	不	W.		Н	理目