

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		09:45(30分)AQUA SPLASH・中村		09:55(30分)スイムトレーニング・田村	09:45(30分)初級水泳・三谷	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:20(30分)中級水泳・亀井			10:20(30分)アクアウォーク・石川			10:30
11:00		11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(45分)アクアビクス・由田	10:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・亀井	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(40分)スイムブライベートレッスン[セッション]	12:10(30分)スイムブライベートレッスン[セッション]	12:10(40分)スイムブライベートレッスン[セッション]	12:10(40分)スイムブライベートレッスン[セッション]	12:10(30分)アクアビクス・由田		12:00
12:30				12:35(40分)スイムブライベートレッスン[セッション]			12:30(30分)アクアウォーク・松下	12:30
13:00		13:10(30分)初級水泳・三ツ井	12:55(30分)スイムブライベートレッスン[セッション]			12:45(30分)初級水泳	13:10(30分)スイムトレーニング・三ツ井	13:00
13:30			13:30(30分)アクアウォーク	13:25(30分)中級水泳・三輪	13:30(40分)スイムトレーニング・余	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00		13:50(30分)アクアウォーク・大冢		14:05(30分)アクアダンス・石川				14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:40(40分)スイムブライベートレッスン[セッション]	14:20(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日