

# セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2025年01月 -

1日(水)、2日(木)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

3日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

| 曜日    | 月                                   | 火                                    | 水                                   | 木                                    | 金                                    | 土                                    | 日                                   | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                     |                                      |                                     |                                      | 09:40(30分)アクアビクス・由田                  |                                      |                                     | 09:30 |
| 10:00 |                                     | 09:45(30分)初級水泳・亀井                    |                                     | 09:55(30分)初級クロール・近藤                  |                                      | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00 |
| 10:30 |                                     | 10:20(30分)スイムトレーニング・都嶋               |                                     |                                      | 10:20(30分)アクアウォーク・石川                 |                                      |                                     | 10:30 |
| 11:00 |                                     | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]        | 11:10(40分)スイムトレーニング・三ツ井             | 11:10(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール]       | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]        | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール]        | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 11:00 |
| 11:30 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 11:30 |
| 12:00 |                                     | 12:00(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]      |                                     | 12:10(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]      | 12:10(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]      | 12:10(30分)アクアビクス・由田                  |                                     | 12:00 |
| 12:30 |                                     |                                      | 12:40(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]     |                                      | 12:35(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]      |                                      | 12:30(30分)アクアウォーク・松下                | 12:30 |
| 13:00 |                                     | 13:10(30分)中級水泳・三ツ井                   |                                     |                                      |                                      | 12:45(30分)初級水泳                       | 13:10(30分)スイムトレーニング・三ツ井             | 13:00 |
| 13:30 |                                     |                                      | 13:20(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]     | 13:25(30分)初級水泳・三輪                    |                                      |                                      |                                     | 13:30 |
| 13:30 |                                     |                                      | 13:30(30分)アクアウォーク・中                 |                                      | 13:30(40分)スイムトレーニング・余                | 13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  |                                     | 13:30 |
| 14:00 |                                     | 13:50(30分)アクアウォーク・大冢                 |                                     | 14:05(30分)アクアダンス・石川                  |                                      |                                      |                                     | 14:00 |
| 14:30 |                                     |                                      |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]    | 14:40(40分)スイムブライベートレッスン [セッション]      | 14:20(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール]       | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]   | 14:30 |
| 15:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]    | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  |                                     | 15:30 |
| 16:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]    | 16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] |                                     | 16:30 |
| 17:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]  |                                      |                                     | 17:30 |
| 18:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 18:00 |
| 18:30 |                                     | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]       | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] |                                      |                                     | 18:30 |
| 19:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 19:00 |
| 19:30 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 19:30 |
| 20:00 |                                     |                                      |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 20:00 |
| 20:30 |                                     | 20:30(30分)初級水泳                       |                                     |                                      |                                      |                                      |                                     | 20:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                    | 水                                   | 木                                    | 金                                    | 土                                    | 日                                   | 曜日    |