

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2024年07月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -ブルー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30					09:40(30分)アクアピクス・由田			09:30
10:00		09:45(30分)初級水泳・亀井		09:55(30分)アクアサーキット・近藤				10:00
10:30		10:20(30分)スイムトレーニング・亀井	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・亀井		10:20(30分)アクアウォーク・石川	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30
11:00			10:40(30分)アクアピクス・由田	10:30(30分)水泳入門・三谷				11:00
11:30		11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:10(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:30
12:00			11:20(40分)スイムトレーニング・三ツ井					12:00
12:30			12:10(30分)ダイビングトレーニング・三ツ井			12:15(30分)初級水泳		12:30
13:00		13:10(30分)中級水泳・三ツ井	13:00(40分)スイムプライベートレッスン[セッション]				12:45(45分)アクアピクス・近藤	13:00
13:30				13:25(30分)初級水泳・三輪	13:30(40分)スイムトレーニング・余	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00		13:50(30分)アクアウォーク・大冢	13:40(40分)スイムプライベートレッスン[セッション]					14:00
14:30				14:05(30分)AQUA jam・石川	14:20(60分)成人スイミングスクール・余[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00		14:30(45分)アクアピクス・服部	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:40(40分)スイムプライベートレッスン・池田[セッション]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:30(30分)初級水泳						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日