

セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -ブルー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | 09:40(30分)AQUA jam ・石川 | | | 09:30 |
| 10:00 | | 09:45(30分)初級水泳・亀井 | | 09:55(30分)アクアサーキット・近藤 | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | 10:20(30分)スイムトレーニング・亀井 | 10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・亀井 | | 10:20(30分)アクアウォーク・石川 | | | 10:30 |
| 11:00 | | | 10:40(30分)アクアピクス・由田 | 10:30(30分)水泳入門・三谷 | | | | 11:00 |
| 11:30 | | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール] | | 11:10(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール] | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール] | 11:10(45分)ベビースイミングスクール [スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | 11:20(40分)スイムトレーニング・三ツ井 | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:10(30分)ダイビングトレーニング・三ツ井 | | | 12:15(30分)初級水泳 | | 12:30 |
| 13:00 | | 13:10(30分)中級水泳・三ツ井 | 13:00(40分)スイムプライベートレッスン・池田 [セッション] | | 13:25(30分)初級水泳・三輪 | | 12:45(45分)アクアピクス・近藤 | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 13:30(40分)スイムトレーニング・余 | 13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | 13:50(30分)アクアウォーク・大冢 | | 14:05(30分)アクアダンス・石川 | | | | 14:00 |
| 14:30 | | 14:30(45分)アクアピクス・服部 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] | 14:40(40分)スイムプライベートレッスン・池田 [セッション] | 14:20(60分)成人スイミングスクール・余 [スクール] | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール] | 16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:30(30分)初級水泳 | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |