セントラルスポーツクラブ　24　秋田土崎 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

ジム

＜スケジュールージム＞

火曜日	13:00(30分)	はじめてサポート・石井[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・石井[予約]
水曜日	10:00(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
	17:50(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
木曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	17:50(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
金曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・松冨[予約]
	18:30(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
土曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	18:00(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
日曜日	10:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	16:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]

作成日:2026/10/27 13:51:27