

# セントラルスポーツクラブ 24 秋田土崎 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

ジム

## <スケジュール>

火曜日	13:00(30分)	はじめてサポート・石井[予約]
	20:30(30分)	はじめてサポート・石井[予約]
水曜日	10:00(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
	17:50(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
木曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	17:50(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
金曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・松富[予約]
	18:30(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
土曜日	12:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	18:00(30分)	はじめてサポート・児玉[予約]
日曜日	10:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]
	16:00(30分)	はじめてサポート・安田[予約]

作成日:2025/11/19 14:46:19